

ECHO

ライオンズクラブ国際協会331-A地区(石狩・空知) 広報誌
本誌は世界最大の奉仕団体ライオンズクラブの地方情報誌です。

No.562 秋
2022 Autumn



障がいがあっても楽しめる。
あなたの知らない「フットサル」の魅力!

G S T ・ F W T 合同企画

「笑顔咲く、
ひとり親家庭への食糧支援」

～コロナに負けるな!子ども笑顔応援プロジェクト～

手になる
ほっと
スポット

岩見沢市

岩見沢市特産きじ肉料理を堪能させてくれる知る人ぞ知る食堂
きじ料理専門店「きじまるくん」

コラム

「豊かな働き方・生き方に
気づくための人生訓」

石田 邦雄

コラム

クローズアップ! ライオン

健康経営の概念を取り入れ、メンバーの
健康増進を図る
ヘルスプロモーション委員会を新設!
ヘルスプロモーション委員会



公式ホームページはこちらのQRから
URL / <http://lc331-a.jp>

<http://www.lc331-a.jp>



地域の皆様へ

2022-2023

ライオンズクラブ国際協会 331-A地区(石狩・空知) 地区ガバナー

L 松浦 淳一 (岩見沢はまなす LC)
Junichi Matsuura

2022年-2023年度の地区ガバナーに就任致しました松浦淳一です。私は岩見沢はまなすライオンズクラブに所属し、2022年7月から2023年6月まで、ライオンズクラブ国際協会331-A地区(石狩・空知地区)の70クラブの代表となりました。

3年ぶりにモントリオールで開催された第104回ライオンズクラブ国際大会最終日に、地区ガバナー就任宣誓式及び宣言がドラマチックに演出され、感動と強い責任感が胸にこだまして正式に地区ガバナーに就任しました。シーハン国際会長は“*We Serve*”をテーマに“*Together We Can*” (皆でやればできる)をメッセージとして発信されています。そこで掲げられた4つのグローバル優先項目のひとつは「地域社会で弱者の代弁者となる」です。社会奉仕の実践を通じて、地域の皆様と共に歩んでいくために、ライオンズメンバー皆で力を合わせて参ります。

私のスローガンは『未来を拓く光となれ ~変革そして協調~』。

コロナウイルスとの戦いも3年目に入り、ライオンズ活動も大きな影響を受け、ウィズコロナ時代に突入したいま、諸活動には新たな工夫が必要です。奉仕活動は如何なる時代でも尊いものであり、未来永劫続いていかなければなりません。「未来」という言葉にはそこに向かうためのビジョンが必要です。今こそ、ライオンズクラブの未来を自ら見つめ直し、自ら変革し、皆で協調し合い未来を切り拓いていく勇氣が必要です。現在の厳しい社会環境下では、地域社会においても変革と協調が必要だと考えます。ライオンズクラブのメンバーも、地域社会の一員であることを忘れず、地域の皆様と手を取り合い、より良い未来に向かって進んで行くことを願っております。シンボルマークには、私の故郷岩見沢市の市花である薔薇を使用しました。故郷に育まれて今日があり、その故郷を深く愛し、奉仕の原点も故郷にあると思います。また、薔薇は想い人に気持ちを伝える花でもあります。未来を拓く光とともに、皆様に熱き思いを伝える1年にしていきたいと思います。今期が皆様にとって素敵な1年になることを祈念し就任のご挨拶とさせて戴きます。



ECHO

No.562

The International Association of Lions Clubs
District 331-A 2022-2023 Japan

2022

9

Autumn

エコー誌春号
通算562号

2022年(令和4年) 9月30日発行
発行所 ライオンズクラブ国際協会331-A地区
地区M・C委員会

〒060-0809 札幌市北区北9条西3丁目小田ビル5F
TEL 011-758-8881

企画・制作 中西出版株式会社
製作・印刷 中西印刷株式会社



ご意見・お問い合わせ

ライオンズクラブ国際協会331-A地区
地区M・C委員会
E-mail/ec-info@echo331.com
◀ご意見・お問い合わせはこちらのQRから

Contents -目次-

- 2 **特集** 障がいがあっても楽しめる。
あなたの知らない
「フットサル」の魅力!
- 12 **クラブ紹介 第1リジョン**
札幌 LC、札幌しらかば LC、札幌白石 LC、サッポロシニア LC
札幌コスミックシニア LC、札幌赤レンガ LC、札幌中央 LC
札幌フロンティア LC、札幌清田 LC、札幌中島 LC、札幌あさひ LC
札幌アスリート LC
- 16 **L** ライオンズクラブって何?
- 18 **クラブ紹介 第2リジョン**
札幌エルム LC、札幌もいわ LC、札幌まるやま LC、札幌大通 LC
札幌南 LC、札幌すすきの LC、札幌北の杜 LC、札幌アカシヤ LC
札幌クラーク LC、札幌時計台 LC、札幌パイオニア LC
札幌羊ヶ丘 LC、札幌グリーン LC、札幌ノース LC、札幌わかば LC
- 22 **特集** 昨年に引き続き GST・SCP/FWT が実施
笑顔咲く、ひとり親家庭への食糧支援
～コロナに負けるな!子ども笑顔応援プロジェクト～
- 24 **クラブ紹介 第3リジョン**
札幌ポプラ LC、札幌リバティ LC、札幌スノートピア LC
札幌東 LC、札幌トラスト LC、札幌ライラック LC
札幌はまなす LC、札幌西 LC、札幌新星 LC
- 28 **クラブ紹介 第4リジョン**
岩見沢 LC、美唄 LC、三笠 LC、月形 LC、岩見沢中央 LC
岩見沢グリーン LC、岩見沢はまなす LC、夕張中央 LC
長沼 LC、南幌 LC、由仁 LC、岩見沢メープル LC
- 32 **特集
コラム** 気になる ほっと スポット
岩見沢市特産きじ肉料理を堪能させてくれる知る人ぞ知る食堂
きじ料理専門店「きじまるくん」
- 34 **クラブ紹介 第5リジョン**
滝川 LC、芦別 LC、赤平 LC、江部乙 LC、新十津川 LC
滝川中央 LC、深川 LC、沼田 LC、秩父別 LC、雨竜 LC
砂川 LC、奈井江 LC、そらち LC
- 38 **L** LCIF って何?
- 40 **特集
コラム** 地域異色探訪
雨竜郡 沼田町
- 42 **クラブ紹介 第6リジョン**
江別 LC、当別 LC、石狩 LC、江別グリーン LC、千歳 LC
恵庭 LC、北広島 LC、千歳中央 LC
- 46 **コラム** クローズアップ! ライオン



特集

障がいがあっても楽しめる。

あなたの知らない

「フットサル」の魅力!

室内サッカーを起源に、
独自のルールで世界のスポーツに

ピヴォ、アラ、フィクソ、ゴレイロ。どこか、ラテン系の響きを持ったこれらの言葉は、いずれも「フットサル」のポジションの名前です。ピヴォはフォワード(FW)、アラはミッドフィールダー(MF)、フィクソがディフェンダー(DF)で、ゴレイロがゴールキーパー(GK)。

この呼び名からもわかるように、フットサルはサッカーをもとにして誕生したスポーツです。同じようにボールを蹴り、相手サイドのゴールを狙います。ただし、決定的な違いがあります。それは、屋内で行われる競技であるということ。フットサルの起源となったスポーツには、二つの説があるそうです。

一つは、南米で発達したとされる「サロンフットボール」。これは、弾まないボールを使った室内サッカーで、今から90年以上前にルールが統一され、1980年代まで世界選手権なども開催されていました。もう一つは、サッカーの本家本元であるイギリス発祥の「インドアサッカー」。室内競技ながら、サッカーと同じボールを使うスポーツで、ヨーロッパのほかアメリカ、オーストラリアなどにも広まっていきました。

これらの競技が世界中で行われるなか、国際サッカー連



水上 玄太 プロフィール

1983年5月24日 北海道札幌市出身。
2007年にステラミーゴいわて花巻でFリーグデビューを飾り、2008年よりエスポラーダ北海道に所属。
Fリーグ史上最多となる419試合に出場(2022年8月27日時点)しており、現在もその記録を更新し続けている。2022年よりGM兼選手として活動。
札幌アスリートライオンズクラブ会長



盟(FIFA)によって、ルールの統一が進められていきます。そして1989年には初の世界大会が開催され、5年後の1994年に「フットサル(FUTSAL)」という競技名が誕生しました。日本でも、トップチームが集まるFリーグ(日本フットサルリーグ)をはじめとして全国にいくつものフットサルリーグが誕生し、競技が行われているほか、子どもたちが体育の授業の一環として取り組んだり、社会人が勤務後や休日に汗を流したりするなど、手軽で身近なスポーツとして浸透してきています。

一瞬、一瞬のドキドキが魅力。 秋には特別支援学校の全国大会も開催

雪国の北海道では、冬場はグラウンドでサッカーができません。このため、早くからいわゆる室内ミニサッカーが盛んに行われてきました。フットサルの起源の一つとされるサロンフットボールです。ボールが柔らかいため、体育館でも思い切り蹴ることができ、サッカー少年・少女はもちろん、誰もが気軽に楽しめるスポーツとして人気がありました。

札幌市出身で、現在、Fリーグに所属するチーム「エスポラーダ北海道」の選手兼ゼネラルマネージャーである水上玄太さんも、そうしたひとり。小学3年生から、サッカーと同時にサロンフットボールに親しみました。やがて、フットサルが広まるなか、高校在籍時から社会人フットサルチームでプレーした水上さんが、競技の魅力を教えてくれました。

「フットサルの魅力は、なんといっても臨場感。ピッチのサイズが25～42m×16～25mとバスケットのコート(28m×15m)

に近い大きさで、同じように間近でゲームを観戦できるので、迫力が感じられます。広いピッチの選手を目で追って、試合の流れを把握するサッカーとは異なり、ボールの展開がとにかくスピーディー。その分、トップリーグの選手には俊敏さと繊細なテクニックが要求されるスポーツですね」

急に止まる際、靴が床と擦れて発生するキュキュットというストップ音、選手の身体どうしがぶつかり合う音、指示を出し合ったり、注意を促す声。そんな耳で感じる迫力も、アリーナスポーツならではのようです。

「応援しているチームがピンチに陥っても、あっという間にチャンスが生まれてゴールが決まったり、その逆もあったり。まさに目が離せない展開が続きます。一瞬、一瞬のドキドキ感を、ぜひ知ってほしいですね」

一方、フットサルは子どもから大人まで、気軽にプレーできるスポーツでもあると水上さん。

「1チーム5人制で、ボールとゴールさえあれば、すぐに競技を行えることも魅力。誰にでも、気軽に楽しめますし、知的障がいのある子どもたちの大会なども開かれています」と水上さん。

そうした大会の一つとして、『第1回全国特別支援学校フットサル大会』が、一般財団法人日本ライオンズの主催により2022年から始まりました。すでに夏から秋にかけて全国各地で地区大会が開催されており、11月には札幌で全国大会が行われます(次頁参照)。水上さんが所属するエスポラーダ北海道は、この大会の運営サポートを担い、実施を支えています。

取材／塚本 尚紀



一般財団法人日本ライオンズが主催する

『第1回全国特別支援学校』

「青少年に夢と希望を」をテーマに
初の活動として、フットサル大会を実施

2022年11月5日、『第1回全国特別支援学校フットサル大会』が、札幌市中央区の北ガスアリーナ札幌46で開催されます。

障がいのある児童・生徒が通う全国の特別支援学校70校が参加し、7月～9月にかけて北海道、東北、東関東、西関東、北信越、東海、関西、中国、四国、九州の10地区で地区大会(予選)を実施。それぞれで優勝した10校が、初の全国一を目指します。この大会は、1952年に日本で最初のライオンズクラブ(東京ライオンズクラブ)が結成され、活動を始めて70周年となることを記念して行われるもので、2020年に設立された一般財団法人日本ライオンズ(以下「(一財)日本ライオンズ」)が主催します。

ライオンズクラブでは、ライオンズクラブ国際財団(LCIF=Lions Clubs International Foundation)が重点項目とす



る糖尿病、視力保護、食糧支援、小児がん、環境保全という世界が直面する課題に対し、資金面でサポートする国際的奉仕活動に取り組んできました。一方、日本国内においても近年、生活困窮などさまざまな課題がクローズアップされるようになっていきます。そこで、70周年という節目を機に、「青少年に夢と希望を」をテーマに設立されたのが、(一財)日本ラ





フットサル大会』

ライオンズです。わが国の次代を担う青少年が「夢」や「希望」を失うことなく、高い志を抱き、思いやりの心をもって、自立して将来への道を進んでいくことができるよう、国内において各種事業を行うことを目的としています。その初めての活動が、『第1回全国特別支援学校フットサル大会』の開催というわけです。

健康な心と身体をつくとともに、 協調性、他者を敬う心を育てたい

現在、全国には1,160校の特別支援学校があり、約146,000名が在籍しています。そのうちおよそ9割は知的障がいの子もたちで高等部を卒業します。しかし、もともと家にこもりがちで、一般の高校生と比べて体力的に劣るケースも多く、いざ就労しようとしてもフルタイムでの勤務が難しいという例が散見されていました。

そこで(一財)日本ライオンズでは、スポーツの実践を通して健康な身体と精神的な強さを身につけてもらうことで就労支援につなげられないかと検討が行われ、今回の大会開



催が構想されました。フットサルは1チーム5人と少人数制のためチーム編成が容易で取り組みやすいこと。大規模な競技場などが不要で、天候に左右されずに競技ができること。実践するスポーツとして「フットサル」が選ばれた背景としては、そんな理由があるそうです。

7月10日の四国地区大会を皮切りに、9月にかけて各地で予選が行われ、全国大会を待つばかりの今回の大会。当初100校ほどの参加が見込まれるなか、コロナ禍の影響もあり最終的には70校の出場となりました。

メンバー5人が力を合わせ、連携しなければ得点を奪うことができないフットサル。チームプレーを通して協調性や他者を尊重する心を培うことも狙いでしたが、思わぬ成果も、参加した学校からは聞かれたそうです。それは、自律性・主体性が高まったという声です。それまで登校に消極的だった生徒が、フットサルに取り組むようになってから自主的に学校に行くようになり、積極性が見られるようになった例もあったそうです。

大会規則は、日本サッカー協会制定のフットサル競技規則を基本としていますが、加えて「基本的な行動の約束」と





して二点がうたわれています。

一つは、各校監督の過度な指示・命令調の言葉(〇〇せよ、〇〇するな、など)は、生徒の自主的・主体的判断を阻害するため使用を禁止するというもの。これは、「主体的な学び」および「対話的な学び」、「深い学び」の場とするという、この大会の目的に沿ったものです。もう一つは今大会を、フットサルを通して仲間、対戦相手、審判、大会関係者などに感謝しつつも、自身の全力をつくす場であるとした「リスペクト宣言」。監督や選手から審判への不平不満、異議、抗議などがあった際は警告が与えられ、場合によっては失格にな

ります。体力づくりと同時に、教育的な効果が考慮された大会であることが、大きな特徴といえます。

ちなみに、北海道地区大会には全道から15校の特別支援学校が出場。7月29日に競技が行われ、中札内高等養護学校サッカー部が優勝を飾り、全国大会での勝利を目指すことになっています。

全国大会に参加するために来道する各地域の優勝校の旅費などは(一財)日本ライオンズが負担。ライオンズクラブ331-A地区から、メンバーがボランティアで大会を支えるとともに、会場整備をはじめ運営業務は、エスポラーダ北海



道＝札幌アスリートライオンズクラブが務めることになっていきます。

児童養護施設の小学生に向けて、基礎学力を身につける支援も実施

全国特別支援学校フットサル大会は、(一財)日本ライオンズの柱となる事業として、来年度以降も継続して開催し、参加校を増やす取り組みを行うなかで就労支援に貢献していくこととしていますが、ほかにも重点事業を設定し活動しています。

その一つが、「児童養護施設での『寺子屋』事業」。国内には約600カ所の児童養護施設があり、およそ3万人の子どもがいますが、そのうち約2万人は、児童虐待の経験者といわれます。そして、こうした子どもたちの多くは、学年に応じた基礎学力が十分についていないと指摘されています。そこで、この問題に取り組むNPO法人とタッグを組み、学習支援員を派遣して、学習に遅れのある小学生が学びの基礎・基本を身につけられるよう支援するというのが、事業の内容です。北海道では、4カ所の児童養護施設をモデルとして、実際の支援をスタートさせています。

「緊急対策事業」も重要な事業の一つです。昨今、温暖化による自然災害の発生や、新型コロナウイルス感染症のパンデミック等々、緊要な対応が求められる場面が増えています。また、社会的に各種の格差が広がり、子どもの貧困率の上昇など、その健全な育成に資する対応も求められるようになってきました。そのような状況のなか、各地域で住民が安全・安心な生活を送れるよう、課題解決に向けたさまざまな対応への費用を毎年、確保していくことで社会への貢献を行うという事業です。

<大会概要>

第1回 全国特別支援学校フットサル大会

日 程／2022年11月4日(金) 開会式・抽選会
2022年11月5日(土) 全国大会、表彰式・閉会式

会 場／札幌市北ガスアリーナ46
(札幌市中央区北4条東6丁目)

主 催／一般財団法人日本ライオンズ

後 援／スポーツ庁、北海道、札幌市、全国特別支援学校長会

出場校／北海道中札内高等養護学校
秋田県立ゆり支援学校
千葉県立特別支援学校流山高等学園
東京都立羽村特別支援学校
石川県立いしかわ特別支援学校
愛知県立名古屋聾学校
大阪府立なにわ高等支援学校
島根県立松江養護学校乃木校舎
香川県立香川東部養護学校
鹿児島県立鹿児島高等特別支援学校



取材／塚本 尚紀





フットサルを通して、地域に根ざす活動を実践 エスポラーダ北海道＝札幌アスリートライオンズクラブ

小学校、特別支援学級でフットサル指導 魅力を伝えながら、地域貢献を果たす

国際サッカー連盟(FIFA)によって1994年に世界統一ルールが定められたフットサル。世界最強国と称されるブラジルをはじめ中南米、ドイツ、スペイン、イタリア、オランダ、アメリカ等々、まさに世界各国で親しまれ、多くはサッカーのようなトップリーグがあり、観るスポーツとしても浸透しています。

国内においては、日本サッカー協会(JFA)傘下の日本フットサル連盟が主管する「Fリーグ」(日本フットサルリーグ)が2006年に設立され、翌2007年に開幕(2022年4月1日より一般社団法人日本フットサルトップリーグが主管)。Jリーグと同じくディビジョン1とディビジョン2があり、それぞれ12チーム、9チームで争い、入れ替え戦も行われています。

11月に開催される『第1回全国特別支援学校フットサル大会』の会場設営・運営を担当する「エスポラーダ北海道」は、北海きたえーる(北海道立総合体育センター)を本拠地として、ディビジョン1で戦っています。エスポラーダ北海道の大きな特徴は、選手全員が道産子であるということ。同郷のメンバーが団結して、全員で攻め、全員で守るフットサルを信

条としており、ボールを奪ってからの速攻には定評があります。エスポラーダ北海道は選手・監督、職員ともにライオンズクラブ国際協会331-A地区「札幌アスリートライオンズクラブ」のメンバーとして登録されており、クラブ事業としてフットサルを通じた地域貢献にも取り組んでいます。

「北海道では、フットサルはサッカーの補完的なスポーツというイメージもありますが、サッカー強豪国が多い南米などでは逆。たとえばメッシ、ロナウジーニョ、ネイマールなどのトップ選手は、フットサルから始めてサッカーのプロへとたどり着いているんです」と話すのは、エスポラーダ北海道の選手兼ゼネラルマネージャーの水上玄太さん。あらゆるスポーツの基礎



となる要素が、フットサルには含まれているのだそうです。

「ダッシュする、止まってステップを踏む、ボールの動きを素早く見極めて蹴るなど、瞬発力や判断力、身体の動きを保つ体幹といった多くの能力を鍛えることができます。どんなスポーツに取り組む際にも役立つ要素ばかりですし、特定のスポーツをしなくても、成長の過程にプラスになると考えられますね」

そのメリットを、広く青少年の育成に役立てようと、エスポラーダ北海道では札幌市教育委員会と連携し、小学校の体育の授業の一環としてフットサルの指導をしたり、特別支援学級でも出前授業を行ったりしています。地域貢献といった視点も持ちながら、今後も、子どもたちにフットサルの魅力を伝える活動に取り組みたいと話しています。



エスポラーダ北海道体育出前授業（特別支援学級）

日程	学校名	人数
2022年		
7月19日(火)	札幌市立手稲西小学校	9
7月20日(水)	札幌市立南小学校	14
8月23日(火)	札幌市立新琴似北小学校	19
9月 8日(木)	札幌市立月寒中学校	14
9月 9日(金)	札幌市立平和通小学校	21
9月12日(月)	札幌市立豊平小学校	18
9月13日(火)	札幌市立ノホ口の丘小学校	6
9月26日(月)	札幌市立もみじの丘小学校	8
10月 6日(木)	札幌市立栄小学校	25
10月 7日(金)	札幌市立中央中学校	11
10月11日(火)	札幌市立新川中学校	14
10月13日(木)	札幌市立米里小学校	22
11月 8日(火)	札幌市立北野小学校	3
11月17日(木)	札幌市立札幌緑小学校	28
12月 2日(金)	札幌市立二条小学校	11
12月15日(木)	札幌市立澄川西小学校	17
12月20日(火)	札幌市立東光小学校	16
2023年		
2月14日(火)	札幌市立新琴似西小学校	17
2月15日(水)	札幌市立羊丘中学校	12
2月22日(水)	札幌市立伏見中学校	13
	合計	298

第1回 全国特別支援学校フットサル大会 北海道地区大会をサポートして

エスポラーダ北海道
ゼネラルマネージャー
水上 玄太



7月29日に北海道立野幌総合運動公園体育館で開催された、『第1回全国特別支援学校フットサル大会』北海道地区大会は、エスポラーダ北海道が運営の支援を行いました。正直、驚きました。ものすごく激しい、パワーのある試合ばかりだったんですね。障がいの有無など、ほとんど感じられませんでした。そして、スポーツに親むきっかけさえあれば、発揮できる能力はいくらでもあるのだと感じました。現在、行っている特別支援学級での指導だけでなく、エスポラーダ北海道として今後、どんな関わり方やサポートができるか。さらに考えていきたいと強く思っています。

プレーはもちろん、観戦にも フットサルのルールと見どころ

見どころ

攻撃の軸となるフォワードがいて、守りをかためるディフェンダーがいて、キーパーの守りを突破してゴールにボールを入れる。ゲームの流れはサッカーと同じですが、フットサルには、独自のルールや見どころがあります。これからフットサルを始めたいという方、Fリーグなどを観戦したいという方のために、基本的なルールをまとめてみました。ぜひ、参考にしてください。

ピッチがコンパクトなため、どの位置からでもゴールが狙えること、一瞬の足技やミスで攻守が即座に入れ替わり、ゴール前での攻防が多いなど、刻々と変化するプレーが見どころ。スピード感もさることながら、繊細ともいえるボールコントロールには、思わず息を呑みます。

残り時間が少ないなか、劣勢のチームが行う戦術「パワープレー」はスリル満点。ゴレイロがゴールを離れ、5人全員で攻撃するパワープレーで、1人がフリーになれるため、得点チャンスが増える一方で、無人のゴールには常に失点のリスクもあり、まさにハラハラ、ドキドキのプレーが続きます。

ルール

試合時間／20分間×2ピリオドのプレーイングタイム制

*ボールがピッチから出たりファウルがあると時計が止まる

競技者／1チーム5名

*ピヴォ(FW)1名、アラ(MF)2名、フィクソ(DF)1名、ゴレイロ(GK)1名

選手交代／交代ゾーンを使用し、自由に交代可能

オフサイド／なし

バックパス／ゴレイロがボールをプレーした後、相手選手がボールに触れる前に自陣ハーフ内での返球は禁止

ペナルティ／退場者が出ると、2分間、選手の補充ができない。ただし、人数の多いチームが2分以内に得点した場合は補充可

4秒ルール／①キックイン、②コーナーキック、③フリーキック、④ゴレイロが自陣でボール保持、⑤ゴールクリアランス(ゴールキック)は4秒以内に行う

5ファウル／チームとして6つ目のファウルからは、相手のフリーキック(10mマークからのキック)となる

*参照:日本サッカー協会(JFA)ホームページ(<https://www.jfa.jp/rule/futsal.html>)

フットサルとサッカーのルール比較表

項目	フットサル	サッカー
ピッチの大きさ(標準)	20m×40m	68m×105m
ゴール	2m×3m	2.44m×7.32m
ボール	4号球でローバウンド(13歳以下は、3号球)	5号球(13歳以下は、4号球)
選手の数	5人	11人
交代	最大9人の交代要員	最大12登録のうち5人まで (トップリーグは3人まで)
交代の方法	自由(交代ゾーンを用いて)	アウトオブプレーのとき 審判の承認を得て3人まで
試合時間	20分間のピリオド×2回	45分ハーフ
時間の計測方法	プレーイングタイム	ランニングタイム
キックオフ	ボールをどの方向にけてもよい	ボールをどの方向にけてもよい
タイムアウト	各ピリオドそれぞれ 1回(各1分間)とることができる	なし
ボールが出たら ・タッチラインから	キックイン	スローイン
ボールが出たら ・ゴールラインから	ゴールクリアランス/コーナーキック	ゴールキック/コーナーキック
オフサイド	なし	2人の守備側競技者がいない場合
直接FKとなる反則	相手をチャージする、飛びかかる、ける、押す、 打つ、ファウルタックルする、つまずかせる、 押さえる、進行を妨げる、かむ/つばを吐く、 物を投げる、手でボールを扱う	ファウルタックル、キッキング、プッシング、 ホールディング、ハンドなど
間接FKとなる反則	ゴールキーパーへのリターンパス、キックを 4秒以内に行わないなど	オフサイドやゴールキーパーがボールを一度 放した後にもう一度手で扱うなど
反則の累積	直接FKに値する反則は累積され (アドバンテージを適用しても)、6つ目の 反則からは10mマークなどからの壁なしのFK	反則は、累積されない
退場後の措置	2分経過後や得点された後に交代要員から 補充できる	補充できない
PK方式	両チーム5人ずつキックを行う。同点の場合は 1人ずつ行い、どちらかのチームが多く得点 するまで続ける	両チーム5人ずつキックを行う。同点の場合は 1人ずつ行い、どちらかのチームが多く得点 するまで続ける

ライオンズクラブではリジョン(R)ごとの地域で各クラブがさまざまな奉仕活動を行っています。各リジョン所属のクラブと結成年、会員数等と主な奉仕事業をご紹介します。

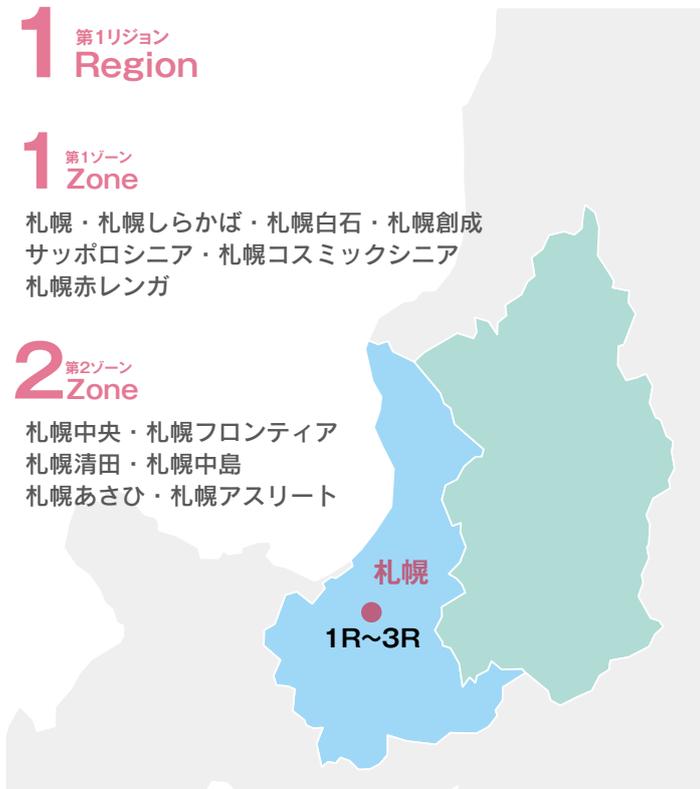
1 第1リジョン Region

1 第1ゾーン Zone

札幌・札幌しらかば・札幌白石・札幌創成
サッポロシニア・札幌コスミックシニア
札幌赤レンガ

2 第2ゾーン Zone

札幌中央・札幌フロンティア
札幌清田・札幌中島
札幌あさひ・札幌アスリート



1R-1Z | 札幌ライオンズクラブ



住所/〒064-0804
札幌市中央区南4条西3丁目
北星ビル5F
TEL011-221-0331
FAX011-221-3789
結成/1956.2.28
在籍数/19名(2022.7末現在)

札幌市時計台の環境保護事業をスタート



当クラブでは、5月より札幌市時計台の環境保護事業を開始しました。その手始めとして、正面玄関に飾るマリーゴールドの花壇を寄贈し、会員の手で設置作業を行うとともに、建物周辺の清掃作業を行いました。併せて、北海道自然保護協会の協力を得ながら、建物周辺に生息する有害な外来植物について調査を実施のうえ、札幌市市民文化局に対して、景観を損ねる有害植物の除去を提案いたしました。

1R-1Z | 札幌しらかばライオンズクラブ



住所/〒060-0002
札幌市中央区北2条西14丁目3-27
村上ビル2F
TEL011-251-1215
FAX011-242-0068
結成/1982.7.19
在籍数/28名(2022.7末現在)

とよひら食堂活動支援



札幌豊平教会さんでは、「とよひら食堂」として炊き出しを行っています。ホームレスの方や独居高齢者、コロナ禍により職を失った外国人留学生などを対象に、無料でお弁当を配布しています。

食材は生産者・食品関係業者等から提供を受けているものの、調味料などは寄付だけではまかなえず、容器・割り箸・煮炊きの光熱費などの捻出にご苦労されているそうです。当クラブのCN40周年記念事業として、活動資金30万円をお渡ししました。

1R-1Z | 札幌白石ライオンズクラブ



住所/〒003-0029
札幌市白石区平和通2丁目北3-55
TEL011-865-7551
FAX011-865-7553
結成/1987.3.31
在籍数/36名(2022.7末現在)

中学生向けの薬物乱用防止教室



北白石中学校の3年生7クラス248名の前で、薬物乱用防止教室を実施しました。一人でも多くの生徒たちに、薬物の誘惑が身近に迫っていること、薬物を使用することの恐ろしさをわかりやすく伝えられるように、講師も日々、情報と知識の習得に励んでいます。

これからも薬物は「ダメ！ゼッタイ！」を、このアクティビティを通じて子どもたちに伝え続けていきます。

1R-1Z | サッポロシニアライオンズクラブ



住所/〒064-0953
札幌市中央区宮の森3条4丁目1-22
コスモ宮の森305 須藤方
TEL090-2877-6399
FAX011-614-2718
結成/1998.11.19
在籍数/38名(2022.7末現在)

1R-1Z | 札幌コスミックシニアライオンズクラブ



住所/〒062-0906
札幌市豊平区豊平6条3丁目4-18
TEL011-811-8549
FAX011-811-8549
結成/2003.11.9
在籍数/25名(2022.7末現在)

大地の恵みとともに



6月5日に留寿都村にあるシニア農園にて、秋の収穫に向けたジャガイモやトモロコシの植付を行いました。併せてアスパラの収穫体験をして大地の恵みに感謝しました。今回は2年ぶりに札幌育児園の子どもたちを招待しての開催で、久々に笑顔を見ることができました。また、会員の子もや孫たちも参加し、大地とのふれあいを実践でき、改めてこのアクティビティの意義を感じました。秋には収穫物を交流のある施設等に寄贈します。

札幌育児園調理実習再開を願って!



児童養護施設札幌育児園からの、家庭で行われている親子での調理の体験を子どもたちにさせてほしいとの要望で始めた調理実習も11年目を迎えました。コロナ禍の2年間はリモートで実施しましたが、今年度はまた一堂に会してできることを願っています。園からは今年は子どもたちが大好きなオムライスを作りたいとのご要望もいただいています。園を巣立った子どもたちがこの体験を思い出して、楽しく自炊してくれることが私たちの願いです。

1R-1Z | 札幌赤レンガライオンズクラブ



住所/〒060-0032
札幌市中央区北2条東10丁目
ササキビル2F
TEL011-223-5880
FAX011-223-5881
結成/2004.2.24
在籍数/30名(2022.7末現在)

2022年度クラブ事業計画



札幌赤レンガライオンズクラブは、「札幌市との連携協定を締結」しているという点が特色のクラブです。札幌市民に喜ばれる社会奉仕事業を心がけております。

今年もメインアクティビティの札幌市緑化環境保全事業「桜の木1000本植樹」をはじめ、「薬物乱用防止教室」、「弱視児童施設への拡大絵本の寄贈」等、多岐にわたり実施してまいります。また、献血事業、交通安全街頭啓発活動も実施いたします。

札幌ライオンズクラブ



会長スローガン「不易流行」

会長 L 蛇沼 実

幹事 L 粟木美智子 会計 L 澤田 行亮

L 萩本 哲夫 L 萩本はるみ L 小寺 正史
L 道下 大樹 L 村井 裕康 L 中澤 延彦
L 坂本 高敏 L 菅原 雅之 L 杉田 公男
L 武田 一貫 L 谷 征輝 L 鶴嶋 洋平
L 上島 教恵 L 山根 春雄 L 山谷 吉宏

札幌市中央区南4条西3丁目北星ビル5F
TEL 011-221-0331 FAX 011-221-3789
E-mail / sapporo-lc@lions-s.com

1R-2Z | 札幌中央ライオンズクラブ



住所/〒064-0804
札幌市中央区南4条西3丁目
北星ビル5F
TEL011-221-0331
FAX011-211-3789
結成/1958.10.20
在籍数/19名(2022.7末現在)

第1回障がい者チャリティゴルフコンペ



7月7日、今回が当クラブ初となる、障がい者の方々と一緒にコースを回るチャリティゴルフコンペを、札幌南ゴルフクラブ駒丘コース(18ホール)で開催しました。障がい者のスポーツ参加に取り組む、ソーシャルスポーツマネジメント代表の山田憲治様の趣旨に賛同し、ライオンズクラブメンバーとの合同コンペとなりました。当日は好天に恵まれ、チャリティコンペの目的を達成できて、意味のあるコンペとなりました。

1R-2Z | 札幌フロンティアライオンズクラブ



住所/〒064-0804
札幌市中央区南4条西3丁目
北星ビル5F
TEL011-221-0331
FAX011-221-3789
結成/1984.12.28
在籍数/45名(2022.7末現在)

国際平和/薬物乱用防止/ 交通安全啓発ポスター・コンテスト



ライオンズクラブ国際協会及び331-A地区主催のポスター・コンテストを、当クラブが担当いたしました。未来を担う青少年の皆さまのさまざまな発想やアイデアを育てるため、薬物乱用防止をテーマにポスターを募集。300点以上の応募があり、その中から厳選された作品を札幌駅前通地下歩行空間にて掲示しました。このような機会を通じて、社会に貢献できる素晴らしい人材作りを支援していきます。

1R-2Z | 札幌清田ライオンズクラブ



住所/〒004-0841
札幌市清田区清田1条4丁目5-41
NIHONSEI No.2 Building 3F
TEL011-882-2323
FAX011-882-0109
結成/1985.4.19
在籍数/83名(2022.7末現在)

ライオンズデー 交通安全街頭啓発運動



「ライオンズデー」となる10月8日、区役所、豊平警察署、町内会連合会ほか各団体の参加ご協力のもと、主要道路沿いにおいて交通安全を呼びかける運動を継続して行っています。ドライバーや歩行者に呼びかけ、一人ひとりの危険性を再認識していただき、多発する事故の抑止力に繋がることを願っています。今後も地域と連携をとり、安心安全なまちづくりを目指し、様々な取り組みをしていきたいと思っております。

1R-2Z | 札幌中島ライオンズクラブ



住所/〒064-0805
札幌市中央区南5条西1丁目1-23
北一ビル4F
TEL011-520-6166
FAX011-520-6160
結成/1994.4.21
在籍数/77名(2022.7末現在)

北海道FIDバスケットボール研修大会 開催協力



当クラブの継続アクティビティとして、北海道FIDバスケットボール研修大会を支援。大会の趣旨は、①バスケットボール競技の競技向上を図るため、競技性を重視した競技会・研修会を開催し、選手個々の競技への志向意欲を高め、広く社会参加の促進に資することを目的とする。②北海道を代表し、全日本や世界で活躍できる選手を育成するような夢が持てる大会にする、の2点。毎年元気な熱戦が繰り広げられている。

1R-2Z | 札幌あさひライオンズクラブ



住所/〒004-0002
札幌市厚別区厚別東2条4丁目3-22
大林方
TEL011-378-4963
FAX011-378-4968
結成/1994.6.8
在籍数/15名(2022.7末現在)

1R-2Z | 札幌アスリートライオンズクラブ



住所/〒060-0002
札幌市中央区北2条西14丁目3-27
村上ビル2F
TEL011-251-8885
FAX011-251-8885
結成/2013.11.20
在籍数/17名(2022.7末現在)

バットの森づくり「アオダモの植樹」



2022年7月9日(土)、苫小牧の国有林で、プロ野球選手を夢見ている苫小牧の少年野球チームと一緒に、バットの森づくりとして200本のアオダモの木を植樹しました。バットになるには70年くらいかかるそうです。

札幌あさひライオンズクラブは、この事業に参加して9年が経ちました。これからも大きく育ってくれることを願いながら、植樹を続けたいと思います。

青少年健全育成事業について



青少年健全育成事業のフットサル大会が、ここ2年間実施できない状況でありました。今年度は復活できるように準備を進めておりますが、会場等の関係もあり、開催時期は未定です。

新型コロナウイルス感染症の再拡大も懸念されていますが、実施できるように各方面と調整を行い、タイミングを見て開催する予定です。

1R-2Z | 札幌インフィニティライオンズクラブ



住所/〒064-0805
札幌市中央区南5条西1丁目1-23
北一ビル3F
TEL011-590-6668
FAX011-590-6678
結成/2022.4.14
在籍数/25名(2022.7末現在)

今できることを熱意を持って



当クラブは設立から約半年、一つひとつ諸先輩方のご指導を賜りながら日々運営を進めております。そんな我々が今できることは、「今できることを一生懸命に行う」ことだと考えております。

10月には労力奉仕として清掃アクティビティを予定、他にも模索しながら様々な活動を発信できたらと思っております。

引き続き、皆様のご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

アサヒビール園

はまなす館・羊々亭は美味しい生ビールと北海道産ジンギスカンが味わえます。ロイン亭は焼肉、寿司、サラダなど、豊富なメニューが楽しめるビュッフェレストランです。

アサヒビール園 はまなす館 ☎050-5487-2222	アサヒビール園 ロイン亭 ☎050-5484-5252	アサヒビール園 羊々亭 ☎050-5484-6370
------------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------

定休日 年末年始(12/31・1/1) **P80台**

札幌市白石区南郷通4丁目南1-1

地下鉄すすきの駅2番出口からすぐという好立地。



札幌白石ライオンズクラブ

会長スローガン「Withコロナで 会員増強を！」

会長 L 安達 眞一

幹事 L 大塚 達朗 会計 L 外山 和夫
MC委員長 L 水野 新太郎 LCIF L 長谷川 孝二

札幌市白石区平和通2丁目北3-55 TEL 011-865-7551 FAX 011-865-7553
E-mail / sslc@triton.ocn.ne.jp

ライオンズクラブって何?

ライオンズクラブ創設者
メルビン・ジョーンズ



紀元前2200年の昔からライオンはすべてよきものの象徴でした。ライオンズという名前は友愛、連帯感、気骨と意思の強さを表しています。

ライオンズクラブのモットーは…

We Serve

(われわれは奉仕する)

アメリカ・イリノイ州シカゴ郊外のオークブルックにライオンズクラブ国際協会の本部があり、2021年6月現在世界200余国49,700余のクラブと会員数136万人余りを有しています。

世界のライオンズクラブ

世界のライオンズクラブは8つのグループに区分されています。(8会則地域)



Liberty (自由を守り)

Intelligence (知性を重んじ)

Our Nation's Safety
(われわれの国の安全をはかる)

それぞれの頭文字を綴って
LIONSと呼び、
これがライオンズクラブの
スローガンとなったのです!

日本のライオンズクラブ

2021年6月現在、8複合地区で2,850クラブ
約10万1,300人の会員
を有します。



北海道のライオンズクラブ

北海道のライオンズクラブは「331複合地区」と呼ばれ、さらに331-A、331-B、331-Cの「準地区」に区分されています。

①331-A地区
道央(石狩、空知)

③331-C地区
道南
(渡島、檜山、後志、胆振、日高)

②331-B地区
道北、道東
(上川、留萌、宗谷、網走、十勝、釧路、根室)

道央331-A地区

- ①第1R(札幌)
・13単位クラブ
- ②第2R(札幌)
・15単位クラブ
- ③第3R(札幌)
・9単位クラブ

⑤第5R(滝川、深川、芦別、赤平、砂川、江部乙、新十津川、奈井江、沼田、秩父別、雨竜、北竜の5市7町)

④第4R(岩見沢、美唄、三笠、月形、夕張、長沼、由仁、南幌)

⑥第6R(江別、石狩、北広島、千歳、恵庭、当別)



奉仕の精神で
多くのクラブが
活動しているんだ!



2 第2リジョン Region

1 第1ゾーン Zone

札幌エルム・札幌もいわ・札幌まるやま
札幌大通・札幌南・札幌すすきの
札幌北の杜

2 第2ゾーン Zone

札幌アカシヤ・札幌クラーク・札幌時計台
札幌パイオニア・札幌羊ヶ丘・札幌グリーン
札幌ノース・札幌わかば



2R-1Z | 札幌エルム ライオンズ クラブ



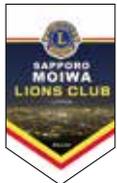
住 所/〒064-0804
札幌市中央区南4条西3丁目
北星ビル5F
TEL011-221-0331
FAX011-221-3789
結 成/1959.11.8
在籍数/31名 (2022.7末現在)

フリースクールの生徒対象のサッカー教室 (社会福祉委員のアクティビティ) 予定



11月下旬にフリースクールに通う小・中・高校生を対象として、地元北海道の女子プロサッカーチーム「ノルディア北海道」の現役選手総勢20名をお招きした「サッカー教室アクティビティ」を予定しています。生徒の皆様が通う学校にはグラウンド、体育館がなく、運動する機会がほしいというご要望がありました。ノルディア北海道の選手が工夫を重ねたゲームでチームプレーを体験し、笑顔いっぱい楽しんでもらえればと思っています。

2R-1Z | 札幌もいわ ライオンズ



住 所/〒064-0804
札幌市中央区南4条西3丁目
北星ビル5F
TEL011-221-0331
FAX011-221-3789
結 成/1968.3.22
在籍数/27名 (2022.7末現在)

百万一心 ~絆~



タイトルは今年度の会長スローガンです。百万一心とは戦国大名毛利元就の言葉で、「日を同じくし、力を一つにし、心を一にすれば何事も成し得ることができる」という思いが込められているそうです。新型コロナウイルスにより、未だ活動に制限がある厳しい状況ですが、会員が一致団結し、情勢を見ながら継続事業や新たな奉仕活動にも取り組んでいきたいと思ひます。写真は2019年11月、札幌市知的障がい福祉協会ボウリング大会の様子。

2R-1Z | 札幌まるやま ライオンズ



住 所/〒064-0804
札幌市中央区南4条西3丁目
北星ビル5F
TEL011-221-0331
FAX011-221-3789
結 成/1977.6.20
在籍数/45名 (2022.7末現在)

柔軟に協調



当クラブは本年45周年を迎え、9月には記念例会を開催いたします。姉妹クラブである下関ライオンズクラブの皆さまをお迎えし、また、記念アクティビティとして養護施設の子もたちとの交流行事を進めるなど、楽しい一年としてまいります。

世情ははまだ新型コロナウイルスとの戦いが続き、ロシアのウクライナ侵攻など先行きは不透明ではありますが、希望を持って今年のクラブスローガンの通り「柔軟に協調」してまいります。

2R-1Z | 札幌大通ライオンズクラブ



住所/〒060-0003
札幌市中央区北3条西2丁目1番地
カミヤマビル2F
TEL011-210-0033
FAX011-242-3161
結成/1991.3.6
在籍数/26名(2022.7末現在)

2R-1Z | 札幌南ライオンズクラブ



住所/〒005-0037
札幌市南区南37条西11丁目7-10-407
加藤方
TEL011-211-0428
FAX011-211-0429
結成/1994.2.21
在籍数/23名(2022.7末現在)

第4回札幌大通ライオンズクラブカップ 全国ジュニアカーリング大会



当クラブが主催するカーリング大会は今年で4回目の開催となります。大会を通じて青少年の育成や社会貢献が出来る事に誇りを持って取り組んでいます。この競技は小学生だからといって侮ることはできません。経験が物を言うのです。大会には道内外から12チームが参加し、国内最高レベルに匹敵する白熱したプレーが展開されます。当クラブは今後もこの大会を通じて青少年育成の一助となれるよう、活動を続けて参りたいと思います。

飲酒運転撲滅キャンペーン



7月13日(水)、道警南警察署、札幌市南区、南区交通安全運動推進委員会の主催で「飲酒運転撲滅キャンペーン」が行われました。

札幌南ライオンズクラブの他、澄川地区連合会や地域の各団体など総勢150名ほどが参加し、澄川地区の飲食店にチラシを配布しながら、飲酒運転撲滅の啓発活動を行いました。また、沿道ではドライバーへ交通安全を呼びかけました。

2R-1Z | 札幌すすきのライオンズクラブ



住所/〒064-0823
札幌市中央区南8条西3丁目6-1
シティーマンション五十嵐501
TEL011-530-3355
FAX011-530-3388
結成/1995.1.30
在籍数/49名(2022.7末現在)

2R-1Z | 札幌北の杜ライオンズクラブ



住所/〒060-0002
札幌市中央区北2条西14丁目3-27
村上ビル2F
TEL011-251-8885
FAX011-206-0511
結成/1994.6.8
在籍数/69名(2022.7末現在)

北海道トラックターミナルでの献血活動!



本年も当クラブの継続アクティビティとなっております、北海道トラックターミナルでの献血活動を行います。今年の開催日は、10月4日(火)13時~17時に決定いたしました。

昨年はコロナ禍の中、チラシを作成してのポスティングや、近隣の会社様へのポスター掲示のお願い等を行い、目標としていた40名を超える44名のご協力をいただくことができました。今年もご協力くださいますよう、お願いいたします。

笑顔をみんなに



札幌北の杜ライオンズクラブは、『心をひとつに、笑顔をみんなに』をスローガンに、会員数69名で、より一層充実した活動を目指し日々奮闘しております。

9月には障がい者スポーツ支援を目的とした、チャリティゴルフ大会を予定しています。コロナ禍で大きな変化の時代ではありますが、札幌北の杜ライオンズクラブの歴史と絆とともに乗り越え、充実したアクティビティにしたいと思います。

2R-2Z | 札幌アカシヤライオンズクラブ



住所/〒064-0804
札幌市中央区南4条西3丁目
北星ビル5F
TEL011-221-0331
FAX011-221-3789
結成/1960.12.15
在籍数/36名(2022.7末現在)

2R-2Z | 札幌クラークライオンズクラブ



住所/〒064-0804
札幌市中央区南4条西3丁目
北星ビル5F
TEL011-221-0331
FAX011-221-3789
結成/1975.1.22
在籍数/22名(2022.7末現在)

中学部英語暗唱コンテストに 参加賞メダル贈呈



北海道札幌視覚支援学校中学部の生徒10名が、全国大会を想定した英語暗唱コンテストで発表をしました。生徒の皆さんの成長を、スキー遠足や発表会等で幼い時から見てきているので、英語で自分の考えを発表できるまでになったことがとても嬉しく思われました。

当クラブからは、優勝、準優勝、アカシヤライオンズクラブ特別賞、参加賞等の賞状とメダルを授与いたしました。

養護施設の子どもたちと農業体験事業



児童養護施設の子どもたちとともに、西区小別沢にある提携農園にて農業体験を実施しております。

春には種をまき、秋には収穫をして、働くことの大切さと大変さを学び、同時に自分で種をまき、自分で収穫をするという、食料自給の体験をします。秋には収穫した野菜(じゃがいも、玉ねぎ)でバーベキューを実施。感動も大きなアクティビティとなっております。

2R-2Z | 札幌時計台ライオンズクラブ



住所/〒064-0804
札幌市中央区南4条西3丁目
北星ビル5F
TEL011-221-0331
FAX011-221-3789
結成/1979.10
在籍数/44名(2022.7末現在)

2R-2Z | 札幌パイオニアライオンズクラブ



住所/〒007-0840
札幌市東区北40条東8丁目2-1
TEL011-788-6609
FAX011-351-2739
結成/1985.3.11
在籍数/52名(2022.7末現在)

キッズバスケットボールクリニック



今回で3回目となる「キッズバスケットボールクリニック」を、北海きたえーるにて開催いたしました。レバンガ北海道の選手とアカデミーコーチ4名で道内の小学校4年生から6年生、約65名の子どもたちを熱心に指導し、基本から試合形式まで約2時間行いました。参加メンバーは、真剣な眼差しでコーチの指導を受け、必死に学ぶ子どもたちの姿に感動しました。今後も青少年育成アクティビティとして継続していきたいと思っております。

チャリティボウリング大会



毎年恒例になりましたチャリティボウリング大会を、今年10月8日に開催いたします。収益金はLCIFに寄付する予定です。昨年は約110名の参加者が集まり、今年も同様の人数を見込んでいます。会員のみならず非会員も参加するため、我々の活動を知ってもらう機会にもなります。会員の家族、友人、社員、地域の子どもたちなど多くの方々に参加してもらい、感染対策を徹底して楽しいアクティビティにします！

2R-2Z | 札幌羊ヶ丘ライオンズクラブ



住所/〒004-0874
札幌市清田区平岡4条6丁目6-14
明楽方
TEL070-1406-5086
結成/1987.4.6
在籍数/11名(2022.7末現在)

ふるさと清掃運動会



「ふるさと清掃運動会」は、ふるさとの山や川、海、町の環境を守り、子どもたちに美しい日本を残していくため、環境アクションをおこしましょう、という運動で、2007年にスタートしました。当クラブでは、毎年10月に札幌はまなす少年軟式野球協会と共同で、豊平川河川敷の清掃活動を実施してきました。2020年からコロナ禍により活動が制限される状況ではありますが、柔軟に対応して活動し続けたいと思います。

2R-2Z | 札幌グリーンライオンズクラブ



住所/〒064-0804
札幌市中央区南4条西3丁目
北星ビル5F
TEL011-221-0331
FAX011-221-3789
結成/1995.3.16
在籍数/31名(2022.7末現在)

石狩川河畔自然再生活動



石狩川の岸边にはかつて河畔林があり、その外側に湿原がありました。ハルニレ・ヤチダモの大木があり、樹洞にシマフクロウ、湿原にタンチョウもいたと聞きます。我がクラブは2000年から「人と共生する自然を作ろう」を合言葉に、外来種ではなく自生していた木々を植え、100年～200年後まで石狩川的环境・生態系をつなげ、シマフクロウが巣穴を作れる大木に成長することを願い、植樹活動に携わっています。

2R-2Z | 札幌ノースライオンズクラブ



住所/〒004-0872
札幌市清田区平岡2条4丁目4-50
株式会社日栄建材内
TEL070-1139-6139
FAX011-807-9898
結成/2003.6.24
在籍数/22名(2022.7末現在)

第9回北海道すこやかマラソン



当クラブのアクティビティを紹介します。
①10月8日(土) 第9回北海道すこやかマラソン開催予定…子ども、親子で走れるマラソン大会。②10月 七五三アクティビティ…七五三の写真アルバムをプレゼント。③12月 クリスマスケーキ贈呈…ショートケーキを子どもたちにプレゼント。
「子どもたちが笑顔になれること」を提供します。引き続き当クラブをよろしくお願ひします。

2R-2Z | 札幌わかばライオンズクラブ



住所/〒060-0012
札幌市中央区北12条西16丁目1-23
アルジャンテ桑園A棟102
TEL011-699-6682
FAX011-699-6683
結成/2004.12.22
在籍数/20名(2022.7末現在)

札幌わかばライオンズクラブ 今後の予定について



我が札幌わかばライオンズクラブでは、今年の11月、新型コロナウイルス情勢にて中止を余儀なくされていた当クラブ最大の国際親善アクティビティ、「タイ・チャリティ支援交流」を3年ぶりに開催予定としており、現在綿密な感染症対策を踏まえた計画を立てています。
このアクティビティを無事に終えることで、また一步コロナの大波を乗り越えられると信じ、一日も早い収束を願うばかりです。

昨年に引き続きGST・SCP/FWTが実施 笑顔咲く、 ひとり親家庭への 食料支援

取材／TAO鶴見 裕子



～コロナに負けるな!子ども笑顔応援プロジェクト～

食品詰め合わせ総数300箱を寄贈 「最大」とのうれしい言葉

昨年行ったひとり親家庭への食料支援「コロナに負けるな!子ども笑顔応援プロジェクト」を今年も実施し、8月7日(日)に札幌市中央区の子ども・若者の居場所いとこんち、北海道母子寡婦福祉連合会、8月8日(月)に江別市の北翔大学(子ども食堂・地域食堂)、岩見沢市生活サポートセンターりんく、8月12日(金)に札幌市母子寡婦福祉連合会、南区の母子生活支援施設もいわ荘と、計6カ所に食品詰め合わせ全300箱を届けました。

支援先のひとつ、北海道母子寡婦福祉連合会とは、今回のアクティビティを通じて初めてご縁ができました。配送当日、拠点となる北海道母子福祉センターのエントランスに積み上げられた100箱を前に、同会の安達史子広報部長からは「いろいろなところからご支援をいただいています、今回のがたぶん最大」と感謝の言葉をいただきました。

事前の打ち合わせで細かな調整 より喜ばれる「宝箱」に進化

「支援先の声を聞いたり、各クラブに寄付を募ったりと、今年は昨年と少しやり方を変えました」と小玉享幸地区GSTコーディネーター。取りに来てもらう形式は支援が札幌エリアに集中してしまうため、今年は直接届ける形式を採用しました。331-A地区全域が対象となるように支援先を検討し、市町村単位で全道に母子会を持つ同会に協力を依頼。同会経由で当別町・江別市・北広島市・岩見沢市・千歳市・赤平市へ、りんく経由で岩見沢市・美唄市・三笠市・由仁町・栗山町・南幌町・長沼町・月形町へと届けることができました。

また、同会との事前打ち合わせでは、現場感覚に富むご教示もいただきました。ひとつは菓子類の追加。調味料や食材が中心だった品目を、より喜んでもらえるよう見直すことができました。もうひとつは個数。1箱当たりの予算を調整して個数を増やし、同会会員の全家庭に届けました。支援のタイミングも相談し、親子が動きやすい夏休み中のお盆前としました。

「ひとつの家庭にひとつの箱で、大切にされている感じがしま

す。開ける瞬間の喜びもあって、ちょっと宝箱みたいですよ」と安達広報部長。なるべく親子で取りに来てもらうようお願いし、対面の活動が縮小していたコロナ禍で同会のみなさんが直接会う機会づくりとしても活用されていました。

奉仕の精神を生かしながら 支援スタイルを現状に最適化

偏りのない支援を各家庭に届けられるように均一なパッケージをつくったのも今年のスタイル。お米・食用油・インスタントラーメン・レトルトカレーなど日々必要で保存がきく食品で詰め合わせをつくり、QRコード付きのアンケート用紙を封入してフィードバックをもらえるようにしました。

そのため、昨年各クラブに募ったのは余剰食品などの物資でしたが、今年は食品購入の寄付金となりました。「ライオンズクラブは体を動かして何かを一緒に行う奉仕のアクティビティを大切にしているので、お金を集めることについてはいろいろな意見が出ました」と小玉コーディネーター。「目的は支援を届けた先に喜んでもらうこと。寄付金がモノに変わって届けられることを説明して賛同をいただきました」と話します。

もちろん寄付金を募った今回のアクティビティでも奉仕の精神は健在。配送には鶴嶋浩二前地区ガバナーのアスカ運輸が協力し、全300箱の積み下ろしや運転・配送に会員が汗を流しました。また、昨年は物資の保管場所となりキャビネット事務局の会議室が約1カ月使えませんでした。新スタイルではこの問題も解消できました。引き続き、12月には年末年始の食料支援、来年3月には学用品の支援を計画しています。

地域とライオンたちを再び結んだ 大規模アクティビティの存在感

同会の支援は初めてでしたが、母子会単位では地域のライオンズクラブとつながりがありました。安達広報部長が会長を務める当別町母子寡婦会は、長年クリスマス会に支援を受けていました。「今回のご支援で組織の大きさを感じましたが、実はすでに地域で継続したご支援をいただいていたんです」と安達広

GSTとは? *GST(グローバル・サービス・チーム)
 SCPとは? *SCP(スペシャルティクラブ・プログラム)
 FWTとは? *FWT(ファミリー・アンド・ウーマン・チーム)

報部長。長年、岩見沢市母子寡婦福祉会会長を務めた小笠原千伊子監事は、地域のもちつき大会で子どもたちと一緒に活動していた「ライオンズのお兄さん」の存在を思い出したといいます。大規模支援による存在感は、ライオンズクラブが各市町村で地域に根差した奉仕活動を行ってきた歴史を改めて確認する好機ともなりました。

ひとり親家庭が困窮しがちなコロナ禍で、同会は支援の窓口となれる組織の強みを認識。ひとり親家庭の同会加入率アップを願う畑和子理事長は「若い人たちに伝えていければ」と話します。組織化によるパワーアップは支援側も同じ。ライオンズクラブのさまざまな活動に触れ、ともに地域に奉仕したいと考える方が増えることを小玉コーディネーターは期待しています。

地区GSTコーディネーター L小玉 享幸
 地区SCP/FWTコーディネーター L熊谷 敬子
 地区GST副コーディネーター L菊池 正紀
 地区SCP/FWT副コーディネーター L小野内 雅子

母子・父子のひとり親家庭をサポート

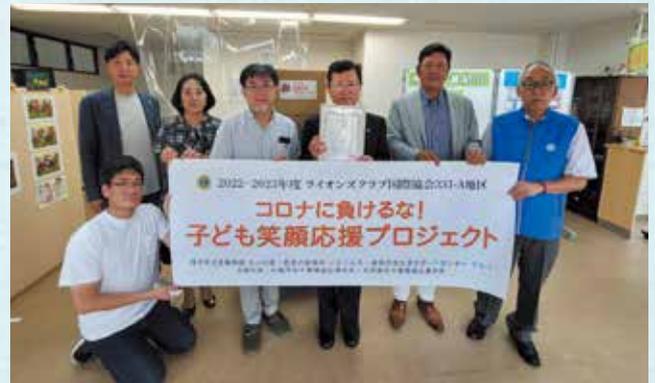
支援の受け入れとともに、ひとり親家庭の入会も随時受付。お気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人 北海道母子寡婦福祉連合会

札幌市中央区北1条東8丁目 北海道母子福祉センター内
 TEL : 011-261-0447
<http://doboren.jp/>



北翔大学



岩見沢市生活サポートセンター りんく



子ども・若者の居場所 いとこんち



札幌市母子寡婦福祉連合会



北海道母子寡婦福祉連合会



母子生活支援施設 もいわ荘

3 第3リジョン Region

1 第1ゾーン Zone

札幌ポプラ・札幌リバティ
札幌スノートピア・札幌東
札幌トラスト

2 第2ゾーン Zone

札幌ライラック・札幌はまなす
札幌西・札幌新星

3R-1Z | 札幌ポプラ ライオンズ クラブ



住 所/〒064-0804
札幌市中央区南4条西3丁目
北星ビル5F
TEL011-221-0331
FAX011-221-3789
結 成/1962.11.10
在籍数/39名 (2022.7末現在)

第39回札幌ポプラライオンズクラブ杯 少年サッカー大会



当クラブの重要なアクティビティの一つである、第39回札幌ポプラライオンズクラブ杯少年サッカー大会が今年もサングリンスポーツヴィレッジ(夕張市平和運動公園)で開催されました。16のチームが出場し、2日間にわたりトーナメントによる熱戦が繰り広げられました。新型コロナの影響が心配される中での開催でしたが、たくさんの子どもの精一杯のファイトと元気な笑顔が集まり、素晴らしいアクティビティとなりました。

3R-1Z | 札幌リバティ ライオンズ クラブ



住 所/〒064-0807
札幌市中央区南7条西2丁目
第2リバーサイドマンション911
TEL011-511-4686
FAX011-512-4329
結 成/1980.9.10
在籍数/20名 (2022.7末現在)

3R-1Z | 札幌スノートピア ライオンズ クラブ



住 所/〒062-0933
札幌市豊平区平岸3条3丁目1-27
丸ニビル201号
TEL011-825-1131
FAX011-825-1132
結 成/1986.3.24
在籍数/22名 (2022.7末現在)

札幌市児童相談所へ バスケットゴール寄贈



クラブ理念に基づき、青少年健全育成につながる活動を広げていきたいとの思いから、札幌市児童相談所の取り組みに対して、労力的な協力や啓蒙活動への支援等、新規事業に取り組んでいます。「子どもたちに今必要なのは何か」のヒアリングを札幌市子ども未来局の職員の方から積極的に行い、7月25日にクラブより3名でバスケットゴールをお届けしました。今後も子どもたちの笑顔が溢れる未来を創れるよう、全力で取り組んでまいります。

小学生への自転車安全走行指導



自転車事故防止のため、夏休み前の小学生を対象に自転車の安全走行の啓発活動を行っています。厚別警察署の協力で自転車シミュレーターを使い、安全走行、走行マナーなどを学んでいただいております。

ゲーム感覚で交通安全を学べる自転車シミュレーターはいつも大人気です。しかし、ここ3年ほどはコロナまん延予防のため開催できませんでした。来年こそは再開できると考えております。

3R-1Z 札幌東ライオンズクラブ



住所/〒060-0054
札幌市中央区南4条東4丁目2-1
さくら総合会計ビル内
TEL011-222-2209
FAX011-222-2219
結成/1998.9.22
在籍数/39名(2022.7末現在)

3R-1Z 札幌トラストライオンズクラブ



住所/〒060-0063
札幌市中央区南3条西3丁目15
アルファ南3条ビル4F
TEL011-211-6156
FAX011-211-6157
結成/2012.6.6
在籍数/22名(2022.7末現在)

**小・中学校を対象にネットマナー教室
毎年開催！**



当クラブでは、札幌市東区の小・中学校を対象にネットマナー教室を開催しております。スライドによる講義・ドラマ仕立ての動画・事例紹介を通じ、SNSの正しい利用方法を小・中学生に学んでいただくイベントです。

SNSの利用率が高くなる生徒の皆さんに自分事として捉え、真剣に受講していただいておりますが、今後もアクティビティを通じて、地域の小・中学生の皆さんの健全な成長に寄与していきたいと思っております。

結成10周年記念例会実施報告



2022年6月1日(水)に、札幌オリンピックミュージアムアネックスにて、クラブ結成10周年記念例会を実施しました。

331-A地区キャビネット、3R1Z・2Z各クラブ及び札幌時計台ライオンズクラブからご出席の皆様、当クラブの10年間の歩みや日頃の奉仕活動について紹介をいたしました。また、アクティビティで日頃お世話になっている3団体からのご来賓の皆様へ、感謝の気持ちを伝えました。

**札幌コスミックシニア
ライオンズクラブ**



会長スローガン

**「手をつなごう！
新しい明日に ウィ・サーブ」**

会長 L 和田 恭代
幹事 L 村野 祐子
会計 L 田川 のり子
MC委員長 L 吉崎 美加子
LCIF L 村野 祐子

札幌市手稲区富丘4条4丁目4-9 村野祐子方
TEL 011-684-6020
FAX 011-684-7388
E-mail / yuuko@zion.co.jp

**札幌フロンティア
ライオンズクラブ**



会長スローガン

**「自由を守り、知性を重んじ、
我々の国の安全を図る」**

会長 L 沖中 忠國
幹事 L 中村 隆治
会計 L 中川 卓美
MC委員長 L 田井 信之
LCIF L 高橋 謙誠

札幌市中央区南4条西3丁目北星ビル5F
TEL 011-221-0331
FAX 011-221-3789
E-mail / info@fr-lc.com

3R-2Z | 札幌ライラック ライオンズクラブ



住所/〒064-0804
札幌市中央区南4条西3丁目
北星ビル5F
TEL011-221-0331
FAX011-221-3789
結成/1964.8.10
在籍数/40名 (2022.7末現在)

The good time



当クラブでは例年、12月に札幌市内5か所の母子生活支援施設の母子の皆さまをご招待し、クリスマス家族会を開催。子どもたちの可愛い笑顔とともに、温かい時間を一緒に過ごしてまいりました。近年はコロナ禍により実施できておりませんが、代わりに各施設で行われるクリスマス会に、クラブより特大のケーキをお届けしております。一日も早く新型コロナが収束し、また子どもたちと一緒に家族会を楽しめることを心より願っております。

3R-2Z | 札幌はまなす ライオンズクラブ



住所/〒001-0032
札幌市北区北32条西5丁目1-23
ピアンノース102号
TEL011-726-1344
FAX011-726-6604
結成/1979.4.17
在籍数/18名 (2022.7末現在)

第40回札幌はまなすライオンズクラブ杯 全国少年ジャンプ大会



道内、道外の少年少女が参加するジャンプ大会を主催しています。コロナ禍の影響により、ここ2年間では中止となっておりますが、本年は9月後半に第40回の記念大会を開催します。夢に向かってジャンプする小中学生選手が参加しますが、過去の参加者の中にはその後、世界大会やオリンピックで活躍した選手もあり、今後も若者たちの大きな夢を応援し続けてまいります。

3R-2Z | 札幌西 ライオンズクラブ



住所/〒063-0812
札幌市西区琴似2条5丁目1-22
三光カサノビル1F
TEL011-640-5211
FAX011-614-1334
結成/1994.12.15
在籍数/27名 (2022.7末現在)

札幌肢体不自由児者父母の会 海水浴アクティビティ



新年度が始まりましたが、新型コロナの感染者数が過去最大とニュースで流れる中、通常例会も開催されず書面決議となり、例会でメンバーと会えないのが残念です。写真は過去のもので、例年8月1週目に開催してきた札幌肢体不自由児者父母の会様への支援も、3年連続実施できず非常に寂しい思いです。この事業には子どもたちも大勢参加し、近くの高校3校のボランティアにもお手伝いいただいております。総勢200名になることもあります。

3R-2Z | 札幌新星 ライオンズクラブ



住所/〒064-0807
札幌市中央区南7条西4丁目422-14
札幌74Lビル 505号室
TEL011-521-6767
FAX011-521-6765
結成/2011.4.12
在籍数/30名 (2022.7末現在)

札幌新星ライオンズクラブ旗争奪 第26回少年少女軟式野球大会



今年で26回目を迎えた少年少女軟式野球大会。新型コロナに対する安全対策を徹底し、白石区の米こめ広場野球場と白石東公園野球場で開催した。霧雨の降る中8チームが参加、少年少女たちの元気なプレーで熱戦が繰り広げられた。3年ぶりの大会となり、選手の皆さんの頑張っている姿を見ることができ、札幌新星ライオンズクラブとしてこれからも継続していきたいと強く思った。また、試合前には球場近くで「交通安全街頭啓発活動」も行った。

札幌まるやま ライオンズクラブ



会長スローガン
「柔軟に協調」

会長 L 犬飼 敏一
幹事 L 湊 修一
会計 L 高橋 雅幸
MC委員長 L 堤 清丈
LCIF L 河瀬 茂樹

札幌市中央区南4条西3丁目北星ビル5F
TEL 011-221-0331
FAX 011-221-3789
E-mail / maruyama-lc@lions-s.com

札幌北の杜 ライオンズクラブ



会長スローガン
「心をひとつに、笑顔をみんなに」

会長 L 鮫 貴代美
幹事 L 米通 辰哉
会計 L 田中 基博
MC委員長 L 小野田 慎也
LCIF L 片山 雅裕

札幌市中央区北2条西14丁目3-27 村上ビル2F
TEL 011-251-8885
FAX 011-206-0511
E-mail / kitanomori-lc@bz04.plala.or.jp

第2回札幌パイオニアライオンズクラブ ワールドプレミア 野球大会 U-12

[LCIF 支援事業]

各区より選抜された代表10チームによる
トーナメント戦 (小学生)



開催日 2023年 1月16日(月)・17日(火)

会場 つどーむ

主催:札幌パイオニアライオンズクラブ
支援:ライオンズクラブ国際財団 協力:札幌市少年軟式野球連盟

札幌羊ヶ丘 ライオンズクラブ



会長スローガン
「愛 感謝 貢献」

会長 L 明楽 みゆき
幹事 L 二村 哲史
会計 L 新保 博子
MC委員長 L 今野 達則
LCIF L 二村 哲史

札幌市清田区平岡4条6丁目6-14 明楽様方
TEL 070-1406-5086
FAX 011-351-2750
E-mail / hitsuji@cube.ocn.ne.jp

4 第4リジョン Region

1 第1ゾーン Zone

岩見沢・美唄・三笠・月形・岩見沢中央
岩見沢グリーン・岩見沢はまなす

2 第2ゾーン Zone

夕張中央・長沼・南幌・由仁
岩見沢メープル



4R-1Z | 美唄ライオンズ クラブ



住所/〒072-0025
美唄市西2条南2丁目1-1
美唄経済センタービル2F
TEL0126-64-4156
FAX0126-63-2273
結成/1960.10.11
在籍数/27名 (2022.7末現在)

年2回献血呼びかけを行っています



新型コロナウイルス感染症により献血協力が減少する中で、当クラブでは毎年市内の医療機関のご協力をいただき、年2回献血の呼びかけを行っています。「献血は命をつなぐボランティア」です。これからも献血の重要性を皆様にお伝えしていきます。

各地のライオンズクラブが献血ボランティアに取り組んでいます。皆様のご協力をお願いいたします。

4R-1Z | 岩見沢ライオンズ クラブ



住所/〒068-0024
岩見沢市4条西1丁目2-5
MY岩見沢ビル3F
TEL0126-23-3703
FAX0126-24-8187
結成/1959.11.9
在籍数/37名 (2022.7末現在)

障がい者パークゴルフ大会



毎年9月から10月にかけて、郊外にあるいわみざわ公園のパークゴルフ場「ローズパーク」にて、障がい者パークゴルフ大会を実施しています。

アウトドアということもあり、一昨年は三密に配慮しつつ開催、昨年は緊急事態宣言期間のため自粛と、社会情勢を見すえながら奉仕活動に取り組んでおります。本年の開催は9月23日(金・祝)の予定です。

4R-1Z | 三笠ライオンズ クラブ



住所/〒068-2107
三笠市若草町405番地
三笠商工会 2F
TEL01267-2-2737
FAX01267-3-7273
結成/1963.11.24
在籍数/24名 (2022.7末現在)

青少年健全育成事業へ支援



当クラブでは、MIKASAの夢委員会が主催する、三笠市の青少年健全育成を目的とした屋外映画上映会事業「MIKASAの夢CINEMA」に協賛しています。この事業は、8月13日に開催された三笠市のイベント「三笠北海盆おどり」の中で行われ、たくさんの子どもたちに映画を楽しんでいただきました。

これからも子どもたちの笑顔をつくるため、さらなる活動に励んでまいります。

4R-1Z | 月形ライオンズクラブ



住所/〒061-0511
 樺戸郡月形町市北5
 月形商工会館2F
 TEL0126-53-4172
 FAX0126-53-4173
 結成/1964.1.12
 在籍数/18名(2022.7末現在)

ライオンズデー (交通安全啓発)



昨年に続きコロナ禍の中でのライオンズデー(交通安全啓発)は、今年最大のアクティビティでもあります。
 交通量が年々増加して事故の危険性が増えている国道275号線において、交通安全運動旗の旗の波作戦へ参加し、交通事故死0に向けて、運転手と歩行者に安全を発信し続ける活動をしてあります。今年も運転手を中心に安全運転を促していきます。

4R-1Z | 岩見沢中央ライオンズクラブ



住所/〒068-0024
 岩見沢市4条西1丁目2-5
 MY岩見沢ビル3F
 TEL0126-35-1393
 FAX0126-35-1394
 結成/1972.7.20
 在籍数/47名(2022.7末現在)

子どもたちへ知育玩具の寄贈



青少年健全育成事業の一環として、チャリティワインパーティを開催し、その益金で市内の児童館に知育玩具の寄贈を行っています。
 昨年は、サンタクロースに扮してプレゼントを渡し、子どもたちの喜ぶ笑顔とともに有意義なひと時を過ごしました。今年も、コロナ禍によりワインパーティは中止せざるを得ませんが、子どもたちへの寄贈は行っていきたいと思ひます。

4R-1Z | 岩見沢グリーンライオンズクラブ



住所/〒068-0026
 岩見沢市6条西1丁目
 豊優ビル2F
 TEL0126-25-5565
 FAX0126-25-8535
 結成/1986.4.1
 在籍数/28名(2022.7末現在)

献血推進アクティビティ



岩見沢グリーンライオンズクラブでは、主要アクティビティである献血活動を毎年秋に行っています。北海道赤十字血液センターより、コロナ禍で血液が不足している状況とのお話を伺い、保健委員長をはじめ会員全員で声かけをして、たくさんの方に献血へのご協力をいただきました。
 これからも献血を必要としている方のために、少しでもお役に立てるよう継続していきます。

4R-1Z | 岩見沢はまなすライオンズクラブ



住所/〒068-0024
 岩見沢市4条西5丁目7-1
 リパティビル2F
 TEL0126-35-1944
 FAX0126-35-1147
 結成/2014.10.7
 在籍数/60名(2022.7末現在)

主要アクティビティ「薬物乱用防止教室」を10月より開催予定



当クラブは、2015年から市内の小中学校で薬物乱用防止教室を実施しております。当クラブの会員である薬剤師が中心となり、ゴールド講師12名、認定講師5名が学校を訪問。薬物の種類や体に及ぼす影響などが、動画やクイズ等で子どもたちにもわかりやすく学べる内容になっています。例年10月から翌年3月まで開催されます。今年度はコロナ禍の影響で回数は未定ですが、より多くの子供たちに薬物の恐ろしさを伝えていきたいと思ひます。

4R-2Z | **夕張中央ライオンズクラブ**



住所/〒068-0536
夕張市南清水沢4丁目105番地
夕張友西市場(株)内
TEL0123-53-4011
FAX0123-53-4856
結成/1966.11.27
在籍数/9名(2022.7末現在)

4R-2Z | **長沼ライオンズクラブ**



住所/〒069-1317
夕張郡長沼町東4線北4番地
TEL080-9971-3121
FAX0123-76-7271
結成/1967.1.22
在籍数/25名(2022.7末現在)

拠点複合施設「りすた」周辺美化活動



2022年6月3日(金)・4日(土)、夕張市南清水沢4丁目48番地12にある拠点複合施設「りすた」にて、施設周辺の花畑やプランターにパンジー・ひまわり等の苗を植えました。

参加者は小学生・中学生・一般の方々と、皆さん楽しそうにスコップ、シャベル等を手に作業を行っていました。これからはこの花々が「りすた」の利用者や通りすがりの人たちの目を楽しませてくれそうです。

長沼ライオンズクラブフェスティバル



長沼ライオンズクラブでは地元の長沼神社のお祭りに合わせ、神社境内でライオンズフェスティバルと称した出店を出しています。焼き鳥やそば、うどん、綿あめやスマートボール、ヨーヨー釣り等、昔ながらの屋台をモチーフにし、地域の子もたちからお年寄りまで、皆が楽しめる場を提供しています。

また、青少年健全育成事業の一環として、縁日での吹奏楽演奏会のサポート等も行っています。

4R-2Z | **南幌ライオンズクラブ**



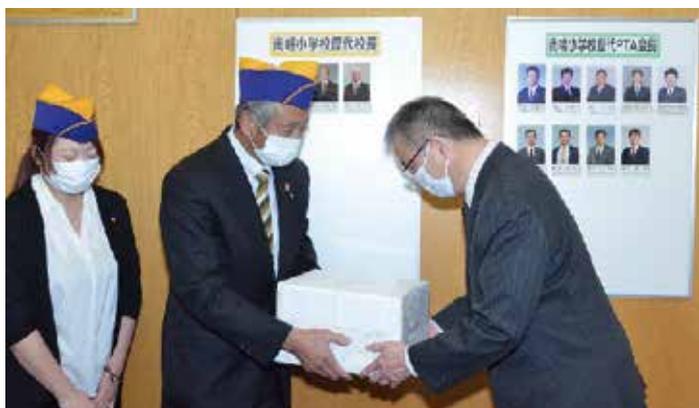
住所/〒069-0237
空知郡南幌町栄町1丁目3番19号
TEL011-378-2728
FAX011-378-0730
結成/1968.4.13
在籍数/26名(2022.7末現在)

4R-2Z | **由仁ライオンズクラブ**



住所/〒069-1206
夕張郡由仁町本町364-2
ポッポ館ゆに内
TEL0123-83-2355
FAX0123-83-4008
結成/1968.6.8
在籍数/36名(2022.7末現在)

新入学児童の安全を願って！



南幌ライオンズクラブでは毎年、南幌小学校の新入学児童へ登下校時の安全確保を願い、「防犯ブザー」を贈呈しています。また、4月上旬の「春の全国交通安全運動」ではクラブ員が出役し、交通安全街頭啓発活動を行っています。

まだ通学に不慣れな新1年生はとても可愛く、未来に向かって歩いているようで、クラブ員も“キラキラパワー”の恩恵をいただいています。

『献血』は命をつなぐボランティア



由仁ライオンズクラブでは、年3回移動献血車「ひまわり号」が来町するのにあわせて、ささやかなお礼品を用意して献血の呼びかけをしています。町内2か所で、目標は50名。

最近新型コロナウイルスの影響で、目標達成がなかなか難しい状況ですが、50年近く続いてきたこの献血推進事業は、これからも100年続くことを願っています。

4R-2Z | 岩見沢メープルライオンズクラブ



住所/〒068-0006
岩見沢市6条東1丁目1-3
平安ビル2F
TEL0126-23-5375
FAX0126-35-4936
結成/2007.4.25
在籍数/20名(2022.7末現在)

「メープル小学校」へ図書増冊支援



今年度は、10月22日に開催されるメープル小学校の学習発表会へ訪問予定です。その席上で、クラブ会長から児童会長へ、図書室の本を増冊するための寄付金を贈呈します。この支援は、ともにメープルの名前を持つことから始めました。

本離れが進む中で、本を通じて多くのことを感じ学び、豊かな人間性が養われることを願い、今後も青少年育成の活動として続けてまいります。

札幌ポプラライオンズクラブ



会長スローガン

「未来へ繋ごう奉仕の心!
We serve.」

会長	L	石黒	義久
幹事	L	鏡	庄吾
会計	L	横関	一伸
MC委員長	L	山田	潤
LCIF	L	山浦	恭稔

札幌市中央区南4条西3丁目 北星ビル5F
TEL 011-221-0331
FAX 011-221-3789
E-mail / poplar-lc@lions-s.com

札幌東ライオンズクラブ



会長スローガン

「仲間との絆を深めて四半世紀
心からの奉仕をこれからも」

会長	L	浅野	剛
幹事	L	小野	徹
会計	L	庵原	史章
MC委員長	L	中野	架津洋
LCIF	L	浅野	剛

札幌市中央区南4条東4丁目2-1
さくら総合会計ビル内
TEL 011-271-1417 FAX 011-221-5948
E-mail / sapporohigashi@dao.or.jp

札幌はまなすライオンズクラブ



会長スローガン

「真心こめて全力奉仕!」

会長	L	松村	芳明
幹事	L	江川	博章
会計	L	橋谷	光男
MC委員長	L	服部	正明

札幌市南区真駒内本町3丁目7-6 伊藤ビル2F
TEL 011-215-0466
FAX 011-215-0477
E-mail / hamanasu-lc@air.ocn.ne.jp

家になる
ほっとスポット
～岩見沢市(日の出町)～



きじまるくん

きじ料理専門店

岩見沢市特産
きじ肉料理を堪能させてくれる
知る人ぞ知る食堂



9種類の部位の中で、脂ののって歯応えが絶妙な「ポンボチ」が特に人気だそう



道道960号線を山間に登ると看板やのぼりが立っています



日本の国鳥であり、桃太郎のお供でも大活躍の雉(きじ)。日本では平安時代から食されてきた記録があります。吉田兼好の随筆「徒然草」にも“きのこでは松茸、鳥肉では雉肉が高貴な食材”という内容が記されています。

現代では一般的に流通しなくなったきじ肉ですが、岩見沢市の山間では地元の社会福祉法人が丹精込めて生産しています。

敷地内に併設されたきじ料理専門店「きじまるくん」は、気取らない食堂の雰囲気で、お手軽にきじ肉料理をランチにいただけるお店です。

「部位それぞれに異なる食感が楽しめますよ」と、スタッフの谷口さん。



きじのおはなし



きじは4～7月の限られた期間しか卵を産みません。秋から冬にかけて寒さが厳しい季節には、身も締まり一層良質になります。穀類を主体とした配合飼料の他に青物やくず米・くず麦、大豆など、地元の産物も与えています。きじ肉は、高たんぱく質で低カロリー(鶏肉の半分程度)です。

岩見沢市では、昭和初期に狩猟や害獣駆除のために放鳥された高麗雉(コウライキジ)が野生化したことで、雉が地域に馴染みある鳥になったそうです。

平成のはじめ頃には、市内に雉生産組合が結成され、農家の方々の副業として高麗雉が飼われるようになりましたが、販路や雉の飼育環境の問題から生産が途絶えかけてしまいました。

1998(平成10)、岩見沢市が雉生産を継続する事業者を探していることを知った社会福祉法人岩見沢清丘園が名乗りをあげ、事業を継承しました。

岩見沢清丘園は長きにわたり養豚に取り組んできた実績を基に、雉飼育へ乗り出すことを決めたのでした。利用者さんにとって適度な軽作業であり、生き物を扱う雉飼育は適している

と判断したそうです。

2008(平成20)から、同じ社会福祉法人が運営する就労継続支援(B型)事業所の「ワークつかさ」(現「ここいろ」)が雉事業を引き継ぎ、きじ料理専門店「喜地丸燻」(現在はひらがな表示として「きじまるくん」)も開店させました。

今では「宝きじ」というブランド名で年間約5,000羽以上を生産し、道内外に販路を拡大しています。雉の繁殖、飼育、販売は、事業所に通所する方々の自立支援の取り組みにもなり、さらに、岩見沢の特産品として地域にも貢献しています。

岩見沢産の食用雉は、北海道の豊かな自然環境下で、一羽一羽丹精込めて生産しています。秋から冬にかけて寒さが厳しい季節には、身も縮まり、一層良質になります。そのため、他の地域の雉よりも、脂質が多く、甘みのある脂がつき、濃厚な味わいになるそうです。



黄色いきじバターが溶け込み、味噌ラーメンのような色をした「きじ塩ラーメン」(税込1,000円)

店内は広々としていて、テレビもあります。古き良き食堂のくつろぎを与えてくれる空間です。

お店のメニューの中で、きじ肉の魅力余す所なく堪能できるのは「きじ陶板焼き御膳Aセット」(税込1,500円)です。

大きなお皿に、さまざまな部位の肉がたっぷり盛り付けられ、野菜の盛り合わせと、白飯とお味噌汁がセットになっています。熱した陶板に、きじ脂にバター風味を加えたきじバターを引いて香ばしく焼き、さらに陶器の蓋でふっくらと仕上げ、熱々をいただきます。

きじ肉は、モモ、ムネ、ササミ、手羽といったお馴染みのものから、フリソデ、セセリ、カタ、ポンボチ、ソリレスといった希少部位まで、ざっと9種類です。それぞれ異なるおいしさや食感を存分に味わうためにも、調味料はシンプルに、塩と胡椒のみが添えられています。

常連さんの一番人気は「きじ塩ラーメン」(税込1,000円)です。きじガラと野菜で煮込んだスープは、とてもまろやかで深い味わいです。きじバターと、きじ肉チャーシューの歯応えと旨味が最高のマッチングです。いつまでも後を引く滋味は、他のどの



希少なきじ肉を存分に味わえる人気メニュー「きじ陶板焼き御膳Aセット」(税込1,500円)

ラーメンとも違う魅力で、きっと忘れられない味になることでしょう。

「4月下旬から7月上旬の期間限定で提供する親子丼やたまご丼も人気です。雉は野生に近いですので、鶏と違って産卵時期が春に限定されるのです」とお話しくださったのは、岩見沢清丘園多機能型事業所ここいろ課長の八柳孝さん。きじの卵を使った濃厚プリンも数量限定で人気のお品だそうです。

食堂で、お世話くださる温かいスタッフさんたちの多くは、実は事業所の利用者さんたちです。平日は農産物や雉のお世話もなさっているそうです。「ここいろ」の魅力に惹かれ、遠くから通って来られる方も多いいいます。

みなさんの生き生きとした笑顔と、おいしいお料理。幸せの余韻をたっぷり与えてくれる名店です。

取材・写真・文／藤原 佳世(おふいすドーム)



きじ料理専門店 きじまるくん 店舗情報

所在地:岩見沢市日の出町604番地1
営業時間:11:30~14:30 (LO14:00)
営業日(コロナ禍により当面):土・日曜日
※平日営業は団体のご予約など電話にて応相談

TEL:0126-22-1441

*身体障がい者用トイレ、駐車場有

店舗運営:
指定多機能型事業所ここいろ
運営母体:
社会福祉法人 岩見沢清丘園



5 第5リジョン Region

1 第1ゾーン Zone

滝川・芦別・赤平・江部乙・新十津川
滝川中央

3 第3ゾーン Zone

砂川・奈井江・そらち・深川
沼田・秩父別・雨竜・北竜



5R-1Z | 芦別 ライオンズ クラブ



住所/〒075-0011
芦別市北1条東1丁目
一番街ビル2F
TEL0124-23-0088
FAX0124-23-0385
結成/1961.7.30
在籍数/40名 (2022.7未現在)

5R-1Z | 赤平 ライオンズ クラブ



住所/〒079-1155
赤平市昭和町1丁目22番地
TEL0125-33-9101
FAX0125-33-9101
結成/1962.3.3
在籍数/10名 (2022.7未現在)

芦別ライオンズクラブ 今後の事業計画



2022-2023の芦別ライオンズクラブは、東海林俊道会長のスローガン『次なるステージへ！』奉仕の輪をつなげよう！のもと活動していきます。

10月～12月実施のアクティビティとしては、ライオンズデー交通安全街頭啓発、ライオンズの森整備、赤い羽根共同募金への協力、薬物乱用防止教室の開催を予定しております。新型コロナウイルス感染防止を徹底して事業を行います。

5R-1Z | 滝川 ライオンズ クラブ



住所/〒073-0022
滝川市大町1-8-1
産経会館 305号室
TEL0125-23-2062
FAX0125-23-7668
結成/1960.9.17
在籍数/23名 (2022.7未現在)

滝川ライオンズクラブ旗争奪中空知中学校野球秋季大会、空知少年柔道大会、薬物乱用防止教室



感染状況も増加傾向にあり、未だに終息を見ないコロナ禍の中、今期アクティビティを通常通り開催できるか不安ではありますが、継続事業である中学校野球大会、柔道大会、市内6小学校での薬物乱用防止教室の開催を8月から12月中に予定しています。

滝川ライオンズクラブはこれからも、地域の青少年健全育成事業を頑張って進めていきます。

障害者支援施設光生舎フーレビラ餅つき大会



今年で50回を迎える餅つき大会が、障害者支援施設光生舎フーレビラにて開かれる予定です。当日は施設利用者、近隣の百戸町町内会、百戸町老人クラブ、当クラブメンバーの総勢80名を超す催しになると思われます。

蒸しあがった餅米を施設利用者の皆さんとつきあげ、こねて、きな粉餅、あんこ餅、雑煮と、一足早くお正月を迎えた気分の一日になりそうです。地域の交流にも一役買えればと思っています。

5R-1Z | 江部乙ライオンズクラブ

住所/〒079-0462
滝川市江部乙町西12丁目1番15号 江部乙商工会内
TEL0125-75-2529
FAX0125-75-6332

結成/1966.10.16
在籍数/14名 (2022.7末現在)

5R-1Z | 新十津川ライオンズクラブ

住所/〒073-1103
樺戸郡新十津川町字中央18番地3
新十津川町商工会内
TEL0125-76-2571
FAX0125-76-4445

結成/1966.11.26
在籍数/16名 (2022.7末現在)

KAYAGINIまつりが盛大に開催されました！



長引く新型コロナの影響で2年間中止を余儀なくされていた、江部乙の夏を盛り上げる一大イベント「KAYAGINIまつり」が7月23日、3年ぶりに開催されました。会場となった農村環境改善センター駐車場には1,200名を超える地域の皆さまが来場し、ステージイベントや地元グルメ、花火大会を満喫しました。当クラブも模擬店を出店、たこ焼きやアイスクリームを販売し、来場の皆さまへ元気と笑顔をお届けしました。

田んぼ体験 稲刈り



例年10月、田んぼ体験として、小学5年生対象に稲刈りを実施しております。この田んぼ体験では、田植え、稲刈り、収穫祭を行っています。指導は、新十津川農業高校の生徒を中心に、当クラブの会員および土地改良区、教育委員会の職員が担当(当クラブで飲み物を提供)。新十津川町の主要産業である農業、特に稲作を小学生が体験することは大変重要と考え、当クラブとしましても、大切にしている奉仕事業です。

5R-1Z | 滝川中央ライオンズクラブ

住所/〒073-0022
滝川市大町1丁目8番1号
産経会館 2F
TEL0125-24-5331
FAX0125-23-7933

結成/1981.12.12
在籍数/25名 (2022.7末現在)

10月からのアクティビティ



10月9日に開催する「そらぶちキッズキャンプ」での奉仕活動を企画しています。滝川市にあるこのキャンプ場は、難病の子どもたちを支援し、楽しんでいただくための施設で、国際的なネットワーク団体が公認した、中東を除くアジア唯一のキャンプ場です。我々は、当日のイベントにて身体を使ったお手伝いをいたします。また、10月20日には、滝川市内の2か所で献血運動を実施。必要とされる方々に少しでもお役に立てればと考えています。

札幌西ライオンズクラブ



会長スローガン
「地道に、確かに。」

会長 L 福井 実
幹事 L 荒川 治通
会計 L 河内 良彦
MC委員長 L 木下 正一
LCIF L 南部 かおり

札幌市西区琴似2条5丁目1-22 三光カサノビル1F
TEL 011-640-5211
FAX 011-614-1334
E-mail / sw-lions@alto.ocn.ne.jp

 5R-3Z 深川ライオンズクラブ	住所/〒074-0022 深川市北光町2丁目14番4号 TEL0164-22-2220 FAX0164-22-5330 結成/1961.11.30 在籍数/20名 (2022.7末現在)
---	--

 5R-3Z 沼田ライオンズクラブ	住所/〒078-2201 雨竜郡沼田町旭町3丁目2-43 TEL0164-34-6227 FAX0164-34-6227 結成/1963.6.30 在籍数/41名 (2022.7末現在)
--	--

感染症対策セミナー



当クラブでは8月4日の8月第一例会で、新型コロナウイルスの感染拡大を背景に、札幌から特別養護老人ホーム施設長の渡邊一史様を講師にお招きし、感染対策研修会を行った。
 新型コロナウイルス感染症の特徴と現在の状況、基本的な知識を今一度確認する良い機会となった。

認証60周年記念事業



我がクラブは1963年に深川ライオンズクラブをスポンサーとして誕生し、2023年に60周年を迎えることとなります。これを記念して7月23日、沼田学園の小・中学校それぞれにプロジェクター用大型スクリーンを寄贈いたしました。
 今までにない多様な学習活動に役立てていただけるものと期待しています。
 なお、創立60周年記念式典は来年6月に予定しております。

 5R-3Z 秩父別ライオンズクラブ	住所/〒078-2102 雨竜郡秩父別町1875番地 秩父別町商工会内 TEL0164-33-2459 FAX0164-22-2216 結成/1968.6.30 在籍数/17名 (2022.7末現在)
--	--

 5R-3Z 雨竜ライオンズクラブ	住所/〒078-2600 雨竜郡雨竜町字尾白利加88番地33 TEL0125-77-2155 FAX0125-77-2151 結成/1985.3.7 在籍数/18名 (2022.7末現在)
--	---

こどもの日にポン菓子無料配布



近年、新型コロナ感染拡大により、なかなか外に遊びに行けない状況が続いている。そこでこどもの日に、子どもたちに少しでも楽しんでもらえるよう企画を行った。
 保護者には懐かしいであろうポン菓子を、秩父別町の子ども遊戯施設近辺にて製作。ライオンズのメンバーが朝から準備し、ポン菓子作りを見学していただきながら、150人ほどに無料配布した。

薬物乱用防止教室



当クラブでは毎年、地元の小学5年生と中学2年生を対象に、クラブメンバーが講師となり、薬物乱用防止教室を開催している。
 薬物がもたらす心身への影響、依存症や社会への影響を理解してもらうよう説明し、DVDを視聴してより認識を深め、自分で行動が選択できるようになってもらうため、深川警察署にも協力していただいている。今年も10月末頃に開催予定。

5R-3Z | 砂川ライオンズクラブ



住所/〒073-0164
砂川市西4条北4丁目1-2
砂川商工会議所内
TEL0125-52-4294
FAX0125-52-4296
結成/1960.7.29
在籍数/32名(2022.7末現在)

5R-3Z | 奈井江ライオンズクラブ

住所/〒079-0313
奈井江町本町5区
TEL0125-65-2211
FAX0125-65-3039
結成/1961.6.16
在籍数/25名(2022.7末現在)

第17回砂川ライオンズクラブ杯 交流パークゴルフ大会



今年で17回目となる、砂川ライオンズクラブ杯交流パークゴルフ大会を秋に開催いたします。高齢者の健康維持と交流・ふれあいを目的とし開催しており、昨年もメンバーが数名参加いたしました。日頃からコースを回っているパークゴルフ協会の方々にはかないませんでした。目的としている交流・ふれあいは実行できたと感じております。未だ新型コロナウイルス感染症の影響はありますが、その他事業や活動を行ってまいります。

今後のアクティビティについて



当クラブでは、例年秋にかけてアクティビティラッシュとなります。青少年向けにはライオンズ文庫として地元小学校、認定保育園への本の寄贈、また高齢者に向けては施設への除加湿清浄機の寄贈と、年末にかけて積極的に取り組む予定となっております。未だ新型コロナに翻弄される日々が続いていますが、地道な奉仕活動を心がけて参る所存です。

5R-3Z | そらちライオンズクラブ



住所/〒073-0131
砂川市東1条南17丁目1番31号
キムラエンジニアリング(株)内
TEL0125-55-2920
FAX0125-55-2921
結成/2004.4.10
在籍数/23名(2022.7末現在)

災害復興中心のアクティビティ



そらちライオンズクラブは2011年の東日本大震災発生直後、福島県へ蕎麦、うどん1,500食の炊き出しに出向き、7月には岩手県大槌町での美唄焼き鳥2,000本、おでん、アイスなどの炊き出しを行いました。翌年のヨコハマタイヤ主催の植樹祭にも多くのメンバーが参加、大槌町役場を訪問して町長に義援金を手渡したご縁から、10月頃に現在の大槌町の復興がどれだけ進んでいるか視察に出向く予定です。

岩見沢グリーン ライオンズクラブ



会長スローガン

**「活力の火を消すな
想い新たに進んで行こう」**

会長 L 小川原 雅彦
幹事 L 道下 秀之
会計 L 佐々木 ひとみ
MC委員長 L 清水 法尚
LCIF L 道下 智義

岩見沢市6条西1丁目 豊優ビル2F
TEL 0126-25-5565
FAX 0126-25-8535

E-mail / iwamizawa-green.lc@star.ocn.ne.jp

LCIFって何?



LCIFグローバル重点分野

国際協会の重点項目

世界が直面する大きな課題

大災害や緊急事態の救済、その他今、世界が直面する困難を資金面でサポートするライオンズクラブの国際的奉仕事業



糖尿病

現在、多くの人々が糖尿病を抱えながら生活しています。その数はさらに増加すると予想されます。**LCIF**は多面的かつ包括的な健康イニシアチブ(率先)を通じて糖尿病の世界的な蔓延に立ち向かう取り組みを推進しています。



視力保護

現在、2億5,300万人が失明や視覚障害を抱えています。今後はさらに被害が広がると予想されます。**LCIF**は回避可能な失明や視覚障害を減らし、それらの人々の包括的な暮らしの質の向上に取り組んでいます。



ライオンズクラブ国際財団（Lions Clubs International Foundation）の略で
1968年に国際協会によって設立された財団です。



会員から寄贈された基金によって人類の福祉に貢献することを目的とする

営利を目的としない

いかなる利益も関係者に分配しない



食料支援

毎晩8億2,000万人もの人々が空腹のまま眠りにつきます。

LCIFは飢えに苦しむ人が一人もない世界を目指し、世界中で食糧不足に対応できる様々なリソースやインフラの充実に取り組んでいます。

国際協会重点項目については▶
こちらから



小児がん

2分に1人の子どもが、がんと診断されています。

LCIFは医療や社会サービスを強化することにより世界の小児がんの子ども達の平均寿命を伸ばし、子どもとその家族の生活を充実させています。



環境保全

2025年までに世界人口の半分が暮らす地域で水不足となります。

LCIFは世界各地で環境保全に取り組み、長期的に生態系と人々の暮らしを改善していきます。



雨竜郡

沼田町

炭鉱で栄えた町に舞うほたると、
昭和初期に発見された温泉

沼田町夜高あんどん祭り

夜空をあでやかに、そして少し怪しく照らす極彩色の灯り。高さ7m×長さ12m、重さ5tもあるという、巨大な「あんどん」が勇壮にぶつかり合います。北空知の沼田町で、毎年8月中旬に開催される「沼田町夜高あんどん祭り」です。友好都市である弘前市の弘前ねぶたが伝承した知床・斜里町の「しれとこ斜里ねぶた」、大小30基あまりのあんどん車が運行される「八雲山車行列」とともに、北海道の三大あんどんまつりに数えられています。

沼田町の開拓は、明治27(1894)年に沼田喜三郎翁が、富山県から18戸の移住を図ったことがはじまりといわれています。「沼田町夜高あんどん祭り」は、喜三郎の郷里である小矢部市で行われている「津沢夜高あんどん祭り」が、昭和52(1977)年に伝承したもの。本家のあんどん祭は江戸時代、伊勢神宮から御分霊を勧請する際、日が暮れたため行燈を高くかけて出迎えたという由緒を持つ伝統のお祭りです。

N U M A T A



クリスマス商戦の商店街。藤沢呉服店前。
撮影年／昭和34年(1959年) 所蔵／沼田町

時代はくんだり、昭和に入ると沼田町は炭鉱で賑わいます。明治後期から試掘が行われ、昭和6(1931)年に出炭を開始した雨竜炭鉱です。昭和27(1952)年には古河鉱業に鉱業権が移譲され、昭和43(1968)年の閉山まで創業を続けました。また、昭和38(1963)年には九州炭鉱による太刀別炭鉱が出炭を開始。操業されたのは7年ほどでしたが、炭鉱関連の人たちがやってきて、昭和30年台のピーク時には1万9,000人あまりの人口で賑わいました。現在は、「おぼろづき」など稲作を中心に農業が盛んな町となり、トマト、しいたけ、いちご、メロンなど多様な作物が栽培されています。

また、沼田町では、炭鉱がある頃までは身近に見られたほたるを復活させる取り組みが、有志によって進められてきました。ほたるについてのパネル展示や町の歴史が学べる「ほたる学習館」のほか、「ほたる観賞ドーム」という施設を設けて1990年からほたるの飼育を開始。今では自然繁殖するまでに定着し、夏場の夜間には園路を散策しながらほたるの光の明滅を観賞することができます。近くには、ほたるの里オートキャンプ場があり、大勢の家族連れなどで賑わっています。

ほたる学習館、ほたる観賞ドーム、ほたるの里オートキャンプ場などが位置するエリアは「ほたるの里」と名付けられ、観光ルートとなっていますが、そこには温泉もあります。「ほろしん温泉ほたる館」です。昭和3(1928)年夏、観音講に行く途中に、こんこんと湧く清水を住職がを見つけ、すくって飲んだところ、心身ともに清々になったというのが、ほろしん温泉の由来。昭和38(1963)年に温泉施設がつくられ、後に沼田町が後を引き継いで「ほろしん温泉ほたる館」を建設。平成18(2006)年に全面リニューアルしました。

泉質は単純硫黄冷鉱泉で、神経痛、リウマチ、糖尿病などの効能がうたわれています。日帰り入浴のほか、季節に合わせた宿泊プランも用意されています。

ほたるの季節は夏ですが、静かな田園風景のなか、90年以上の由緒を持つ温泉で、暮れゆく秋の風情に浸るのも良いかもしれません。

ほろしん温泉ほたる館

雨竜郡沼田町字幌新377番地

TEL 0164-35-1188

<https://www.horosin-onsen.com/>

〈日帰り入浴〉

入浴時間／10:00～22:00

料金／大人500円、小人250円、小学生未満無料

ほろしん温泉ほたる館



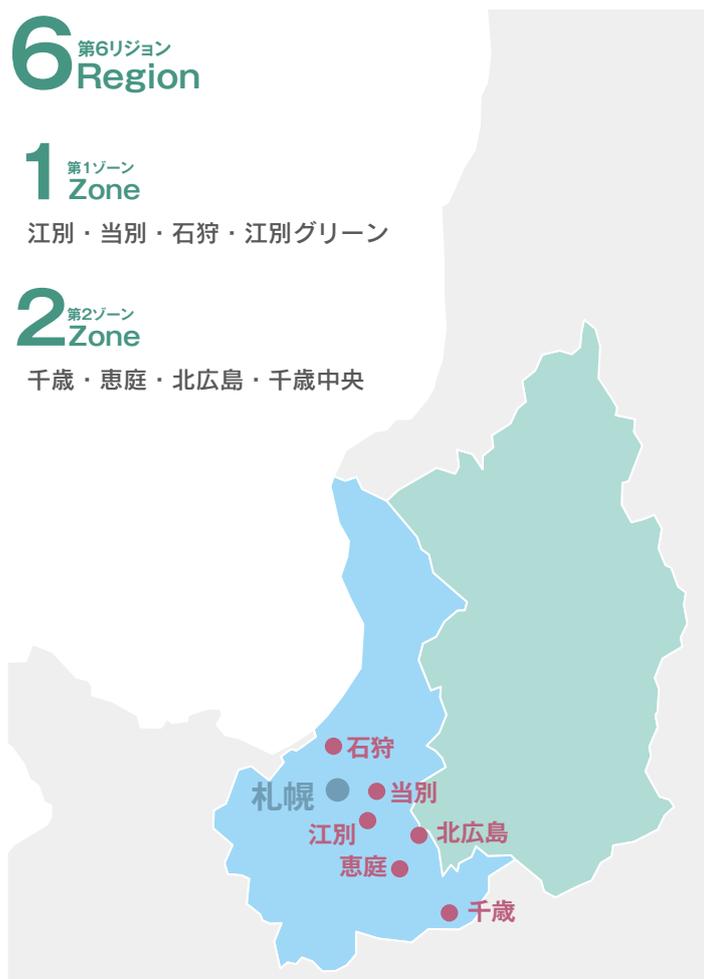
6 第6リジョン Region

1 第1ゾーン Zone

江別・当別・石狩・江別グリーン

2 第2ゾーン Zone

千歳・恵庭・北広島・千歳中央



6R-1Z | 当別ライオンズ クラブ



住所/〒061-0223
石狩郡当別町弥生52-8
アピタNL43 103号室
TEL0133-22-2015
FAX0133-22-2015
結成/1962.8.7
在籍数/49名 (2022.7末現在)

夏の交通安全運動セーフティコール



7月12日、夏の交通安全運動「飲酒運転根絶の日&セーフティコール」を実施。北欧の風、道の駅とうべつ交流広場、国道337号線側道にて各事業所、地域住民、交通安全団体等とともにセーフティコール(旗振り)を行いました。今後は10月15日にチャーターナイト60周年記念式典、その記念事業として10月10日に「当別ライオンズクラブ杯少年サッカー大会」、11月12日には田中賢介氏を講師にお招きした講演会の実施を予定しております。

6R-1Z | 江別ライオンズ クラブ



住所/〒069-0811
江別市錦町13番地の16
TMビル2F
TEL011-383-3000
FAX011-378-6390
結成/1960.2.24
在籍数/29名 (2022.7末現在)

献血アクティビティなどの活動



アクティビティ事業の一つ「献血活動」は年3回行っており、次回は11月15日に市役所前での予定です。毎回80名前後の方々のご協力をいただき、献血してくださった方には卵1パックを贈呈して、多くの方に喜ばれております。

また、11月から12月にかけては薬物乱用防止教室の開催を小学校2校で予定しており、今年は82名の児童に薬物の怖さを学んでもらう機会を提供いたします。

6R-1Z | 石狩ライオンズ クラブ



住所/〒061-3211
石狩市花川北1条4丁目93
一條ビル1F
TEL0133-74-3780
FAX0133-72-2178
結成/1975.2.27
在籍数/39名 (2022.7末現在)

海岸清掃活動



石狩ライオンズクラブと石狩青年会議所が連携して、石狩浜の海開きを前に海岸の清掃活動を行いました。当日は天候もよく、軽く汗ばむほどでした。回収したごみも結構あり、ロープやプラスチックごみが多かったです。

終了後は当クラブと石狩青年会議所で親睦会を開き、情報交換や意見交換をしました。今後においてもお互いに連携しながら活動をしていく予定です。

6R-1Z | **江別グリーンライオンズクラブ**



住 所/〒069-0811
江別市錦町13-16 TMビル2F
TEL011-382-7772
FAX011-382-1302
結 成/1992.4.4
在籍数/27名 (2022.7末現在)

献血活動



江別グリーンライオンズクラブでは、例年3～4回の献血活動を行っています。今年度は1回目の活動を7月24日に行いました。新型コロナウイルス感染拡大に伴い血液が不足している現状であることから、今後も江別グリーンライオンズクラブとして積極的に活動を行っていきます。
献血にご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

**江 部 乙
ライオンズクラブ**

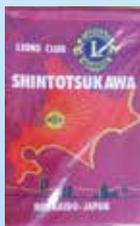
会長スローガン

**「ウィサーブの精神で
未来へ踏み出そう!」**

- 会 長 L 鈴木 雅 貴
幹 事 L 神野 さくら
会 計 L 黒田 直幸
MC委員長 L 矢口 景一

滝川市江部乙町西12丁目1番15号 江部乙商工会内
TEL 0125-75-2529
FAX 0125-75-6332
E-mail / mori@ebeotsu.jp

**新 十 津 川
ライオンズクラブ**



会長スローガン

「心に響く、奉仕の力」

- 会 長 L 橋 本 和 昌
幹 事 L 阪 口 徳 幸
会 計 L 大 畠 光 敬
MC委員長 L 伊 藤 克 嘉
LCIF L 菅 原 盛 雄

樺戸郡新十津川町字中央18番地3 新十津川町商工会内
TEL 0125-76-2571
FAX 0125-76-4445
E-mail / shintotsu@crocus.ocn.ne.jp

**秩 父 別
ライオンズクラブ**



会長スローガン

**「ロアの響きで広めよう
高めよう奉仕の心」**

- 会 長 L 岡 崎 稔
幹 事 L 高 鶴 公 人
会 計 L 白 木 弘 文
MC委員長 L 藤 岡 浩
LCIF L 岡 崎 稔

雨竜郡秩父別町1875番地 秩父別町商工会内
TEL 0164-33-2459
FAX 0164-33-2216
E-mail / cppusyko@coral.ocn.ne.jp

6R-2Z | 千歳ライオンズクラブ



住所/〒066-8520
千歳市本町4丁目4-4
ホテルグランテラス千歳内
TEL0123-23-1797
FAX0123-23-1847
結成/1961.10.21
在籍数/65名(2022.7末現在)

キラキラコンサート



7月24日に今回20回目の節目となる「キラキラコンサート」を開催いたしました。市内小中高校生の吹奏楽奏者220名が普段の練習の成果を存分に発揮し、演奏を聴いた方々に勇気と感動を与え、とても思い出に残るコンサートとなりました。新型コロナウイルスの感染対策により、観客の前での演奏が初めての生徒も多く、「とても緊張したけど良い経験ができた」等の声をたくさん聞くことができ、私たちメンバーの心にも残る事業となりました。

6R-2Z | 恵庭ライオンズクラブ



住所/〒061-1444
恵庭市京町80番地
恵庭商工会議所ビル3F
TEL0123-33-9198
FAX0123-33-9277
結成/1964.1.19
在籍数/79名(2022.7末現在)

えにわ湖クリーンプロジェクト2022



恵庭市及び近隣市町村の生活に欠かせない水源である「えにわ湖(漁川ダム)」周辺並びに恵庭岳公園線の清掃作業を実施いたしました。ここ3年、コロナ禍の影響で各団体を巻き込んでの実行委員会組織を作ることができず、今年は当クラブ会員、北広島ライオンズクラブ会員、札幌開発建設部千歳川河川事務所の皆さんとの合同で『えにわ湖クリーンプロジェクト2022』を開催。限られた人数での実施でしたが、多くのゴミを回収できました。

6R-2Z | 北広島ライオンズクラブ



住所/〒061-1121
北広島市中央3丁目7-8
第1ニューオオタニビル2F
TEL011-372-0301
FAX011-372-0314
結成/1965.5.30
在籍数/31名(2022.7末現在)

10月～12月の活動予定



10月～12月のアクティビティ実施予定は次の通りです。
10月8日：ライオンズデー交通安全啓発活動を市役所そばの交差点で実施。10月8・9日：広島県東広島市の「酒まつり」に市観光協会の一員として参加し、友好クラブである東広島ウエストライオンズクラブと交流。11月1日：市内小学校にて第2回盲導犬教室を開催。12月15日：クリスマス例会を開催、市内の他団体を招待し友好・交流を深める。

6R-2Z | 千歳中央ライオンズクラブ



住所/〒066-8520
千歳市本町4-4
ホテルグランテラス千歳内
TEL0123-26-3331
FAX0123-26-2233
結成/1982.5.12
在籍数/28名(2022.7末現在)

ライオンズ奉仕デー (交通安全啓発&清掃奉仕活動)



ライオンズクラブ国際協会の最初の大会(1917年10月8日)を記念して毎年実施されるライオンズ奉仕デーの一環として、そろいのユニフォームを着て千歳インター線沿いの約100mにわたり人波をつくり、「スピードダウン」「シートベルト着用」の安全旗を振り、ドライバーに安全運転を呼びかけています。例年、道道支笏湖公園線での清掃活動も行っていましたが、今回は事務局が所在するホテルグランテラス千歳周辺に変更しました。

豊かな働き方・ 生き方に気づくための 人生訓

石田 邦雄

石田 邦雄(いしだ・くにお)

1946年北海道新得町生まれ。
(有)石田コンサルタントオフィス代
表取締役、めでの研究室主宰。
国鉄、会計事務所を経て中小企業
診断士として独立開業。現在は社
会保険労務士、シニア産業カウ
ンセラーなどとして組織改革や人財
育成に携わる。人と企業のマッチ
ングを目指し、中小企業大学校を始め
JAカレッジなど、多くの団体、企業と
携わる。体験に基づいた「教える」
よりも「考える」、「学ぶ」よりも「気
づく」研修などが特徴。著書として
『産業カウンセリング』『豊かに働
き、すてきに生きる』などがある。

◆人の生き方に正解はない

私にとって今年が喜寿。その年にこうして皆様にもメッセージを送れますことをとても光栄に存じております。おこがましい限りではありますが、これも何かのご縁、「私の役割」と割り切り、互いに「良縁」となることを信じ「一期一縁」の精神で。私の社会人としてのデビューは日本国有鉄道(略称国鉄・現JR)でした。そこには強い労働組合があり、リーダー的役割を与えられ、推薦を受けある町の議員としてその末席を汚す立場に。でも予想だにできなかったあの分割民営化です。それを機に一念発起し、20年強お世話になった国鉄を退職。取得していた中小企業診断士という微かな糸をたぐり、全く真逆の未知の世界へ。以降、紆余曲折を辿りながらも、こうして今も現役で活動出来る…それに感謝しながら過ごす毎日です。そうした経験の中から、私がとても大切にしている言葉があります。それは「順境は人間を小さくし、逆境は人間を大きくする」です。生来、事業欲もさしてなく生活の安寧を優先する自分であり、「もし国鉄が国鉄のままだったら今の私には出会わなかった」と思います。当時はそれを恨むような気持ちにもなったのですが、今は「新たな自分を引き出してくれた」と逆に感謝をする今日この頃です。ちなみに分割民営化に際し、国鉄からJRへ採用されたのは北海道では2人に1人。新会社に採用されず泣き泣き去っていった仲間と、その一方で新生JRに採用された旧国鉄職員…元同僚でありながらも、国の方針で道を違えるようになった双方に、全く目的も異なる講義をしたことが今でも忘れられません。それ以降の多くの団体や企業、様々な人との出会いを通じて得た教訓がこれなのです。なお創業当初は経営コンサルタントという職業柄もあり、経営側と対峙してきた労働組合活動をひた隠しにしておりましたが、それは非常に居心地が悪く、ある時期から「労働組合活動は自分の大事な持ち味(強み)」と見方を変え、以降、随分と気持ちも身のふり方も楽になり、道も徐々に拓けてきたように感じていま

す。「素直さ」は人が持つべき重要な視点…しみじみとそれを教わった次第です。また古希を超えた以降、「人生とは？」を自問自答するようになり、私なりに出た結論が「人生とは自分の身の丈を探す旅」でした。そこでそれに関連し、最近、よく研修等で口にするフレーズに「人の生き方に正解はない」があります。各人の生き方は違って当たり前。また自分を変えるか否かの決定権はその人だけが持っています。皆が各々の人生の主人公で、どうもがいても他人がその代役を演じることは出来ません。「自分の人生(キャリア)には責任を持つ」…それがまさに自立した生き方といえます。そこで互いにしっかりと肝に命じたいことがあります。それは「どのような生き方であろうともお互いの人生に敬意をはらうこと」…これが「人」ではなく「人間」と称される所以ではなからうかと。とかく人は自分の主観で他者に勝手なレッテルを貼りがちですが、互いの持つ「らしさ」を大事にし個性を尊重するという戒めもこめて。その為にも大事なことは「自分自身を認めること」が出发点ではと思っています。その場合、「他者に比べて自分はどうか？」という視点も否定をしないものの、それよりもむしろ自分自身を時系列的においた物差しを持つとよいのではないのでしょうか。私は「豊かに生きる為」に大事なことに「自分自身を認めること」が必須と考えています。「自分が自分を認めずして、どうして他人が認めてくれようか」と。それには「昨日を超える今日」を目指し、結果よりもそれに取り組んできた過程を大切にすることです。その積み重ねがキャリアとして結実していくのです。その原点は「与えられた『今・ここ』とどうしっかり向き合うか？」がポイントになります。そうするとこんな気持ちが持てると素敵かもしれません。「人生、今日が始まり。昨日まではリハーサル!」…そして時には「ご破算で願いましては」の精神を持ちながら。



地区ヘルスプロモーション委員会

委員長 工藤 豊

岩見沢はまなすライオンズクラブ

1959年、岩見沢市生まれ。
今年4月で創業70周年を迎えた
株式会社高橋工務店の2代目。



新委員会、始動!

地区ヘルスプロモーション委員会

人生の大切な資源〈健康〉を 積極的に維持・改善しましょう

松浦淳一地区ガバナーの基本方針のひとつ、「ウィズコロナ時代の効果的な支援」を具体化するために、地区ヘルスプロモーション委員会が新設されました。工藤豊委員長を中心に新しい活動に取り組みます。

WHO提唱の自主的な健康増進 「ヘルスプロモーション」

ヘルスプロモーション(Health Promotion)は直訳すると「健康増進」ですが、1986年のWHO世界健康増進会議で新しい概念が示されました。人々が自らの健康をコントロールし改善できるようにするプロセスと定義し、生活の資源である健康の増進を単なる身体的機能にとどまらない積極的な動きと捉え、健康増進の基本戦略などとともにオタワ憲章*としてまとめられました。

世界中が健康の大切さを痛感したコロナ禍。活動の停滞を余儀なくされた各クラブに必要なウィズコロナ時代に即した運営支援を考える中で、松浦地区ガバナーが健康企業宣言をはじめ学び得た知見のもとで、このヘルスプロモーションの概念を採用したと、新委員会を任された工藤豊委員長は見えています。

委員長として「唱道」を実践 糖尿病の闘病経験を共有

工藤委員長と松浦地区ガバナーは、岩見沢はまなすライオンズクラブのほか、商工会議所や青年会議所などでも長年ともに活動し、お酒を酌み交わしてきた仲。「地区ガバナーに就任されたとき、なんでもやりますよとは言ったのですが、まさか新設の委員会とは……」と笑いながらも、一方で自分にはヘルスプロモーションの「唱道」の役割が期待されているとも感じたそうです。

かつて100kg以上の巨漢で大酒飲みだったという工藤委員長は、健康診断の結果を軽視し続けた結果47歳で重度の糖尿病を発症。2度入院し、網膜症や神経障害などの合併症とも闘ってきました。減量に努め、

* オタワ憲章／ヘルスプロモーション 基本戦略

The basic strategies for health promotion identified in the Ottawa Charter

- 唱道(advocate)―先に立って導く
- 能力の付与(enable)―必要な力を身につける
- 調停(mediate)―人・物・金・時間などの資源を調達し管理する

断酒を貫き、不断の努力で現在の体調を維持しています。「健康の大切さは失わないとわからない。こうなっただけじゃないという実例としてもらいたいですね」。

第一歩はアンケートとセミナー 現状を把握し、健康増進を支援

ヘルスプロモーション委員会としての第一歩は、各クラブへのアンケート調査です。イベントでは、毎年実施している糖尿病予防啓発セミナーに工藤委員長がパネラーとして登壇。失敗なども隠さず話し、自ら唱道を実践していく予定です。「同じ病気や症状を抱える人同士でオープンに語り合い、具体的な情報交換できる場ができれば」と、工藤委員長は新委員会の今後を展望。9月末で集計したアンケート結果をもとに、今後のアクティビティを計画していきます。

GST・FWT 糖尿病予防啓発セミナー

2022年10月31日(月)
10:00～11:30(9:30 受付開始)
教育文化会館 小ホール
(セミナー内容)

- ・基調講演
- ・医師と糖尿病患者のパネルディスカッション



雨 竜 ライオンズクラブ



会長スローガン
「笑顔奉仕活動」

会長 L 藤江 秀俊
幹事 L 白川 久純
会計 L 吉見 拓也
MC委員長 L 佐々木 徹治
LCIF L 吉本 周治

雨竜郡雨竜町字尾白利加88番地33 雨竜町商工会内
TEL 0125-77-2155
FAX 0125-77-2151
E-mail / ushoko6@rose.ocn.ne.jp

江 別 ライオンズクラブ



会長スローガン
「雲外蒼天 取り戻そう
地域の未来と 奉仕の輪」

会長 L 林 大輔
幹事 L 近 雅宜
会計 L 町村 均治
MC委員長 L 北川 裕治
LCIF L 林 大輔

江別市錦町13-16 T Mビル2階
TEL 011-383-3000
FAX 011-378-6390
E-mail / ebetsu-lions@gol.com

恵庭ライオンズクラブ



会長
スローガン「豊かな例会 真摯に奉仕!!」

会長 L 黒田 雅史
幹事 L 竹本 直人
会計 L 吉田 聖人
MC委員長 L 三浦 昭生
LCIF L 櫻田 透

ライオンズクラブ国際協会 331-A 地区

元地区ガバナー・地区名誉顧問 L 宮脇 寛海
6R2Z副ゾーン・チェアパーソンGMA新クラブチーム L 櫻田 透

恵庭市京町80番地 恵庭商工会議所ビル3F
TEL 0123-33-9198 FAX 0123-33-9277
ホームページ <https://www.eniwa-lions.jp>
E-mail / mail@eniwa-lions.jp
Facebook <https://www.facebook.com/groups/581576025336446>



エスポラーダ北海道

北海道で唯一のプロフットサルチーム「道産子に夢を」
与えられるようにフリーグの舞台で躍動します！
応援、よろしくお願い致します！！

ホームゲーム情報

11.20	12:00 (13:00開場)	12.10	13:00 (11:30開場)	01.22	13:00 (11:30開場)
ポアルース横浜	北海道たえーる (札幌)	フクダドルズむた	北海道たえーる (札幌)	ポルコバレット北九州	北ガスアリーナ 札幌46 (札幌)

公式 SNS アカウント

公式Facebook https://www.facebook.com/espolada	公式Twitter @espolada2008	QRコード
公式Instagram @espolada2008	公式LINE @111mwoko	

ホームゲーム試合観戦チケットは、
ローソンチケット、チケットぴあにて販売中！ 詳しくは [エスポラーダ](#) 検索

各種情報

会員動向リジョン別会員数 (2022年8月31日現在)

R	Z数	クラブ数	平均出席率%	R		1 Z		2 Z		3 Z	
				会員数	内、家族会員	会員数	内、家族会員	会員数	内、家族会員	会員数	内、家族会員
1	2	13	63.1	484	69	200	45	284	24		
2	2	15	55	558	85	299	52	259	33		
3	2	9	60	267	18	151	9	116	9		
4	2	12	75.2	357	46	241	21	116	25		
5	2	13	41.7	350	41	158	24	0	0	192	17
6	2	8	65.5	354	43	151	13	203	30		
計	12	70	60.1	2370	302	1,200	164	978	121	192	17

MJF 一覧表 (2022年3月~8月分) 65名 140口

2022年3月44名65口、4月13名16口、5月7名9口、6月5名6口、7月15名20口、8月13名25口

名前	所属クラブ	回数	口数	名前	所属クラブ	回数	口数
L 佐藤 昌洋	札幌赤レンガ	9-10	2	L 藤田 泰明	札幌インフィニティ	1	1
L 渡邊 一弘	札幌赤レンガ	5-6	2	L 岩井 貴明	札幌インフィニティ	1	1
L 佐藤 智裕	札幌中央	6	1	L 中村 圭太	札幌インフィニティ	1	1
L 岡本 信吾	札幌中央	4	1	L 平間 栄一	札幌インフィニティ	1	1
L 三浦 正之	札幌中央	2	1	L 菊地 一	札幌インフィニティ	1	1
L 尾池 一仁	札幌中央	1	1	L 濱中 清之	札幌インフィニティ	1	1
L 繁富 敬史	札幌中央	1	1	L 二宮 慈樹	札幌インフィニティ	1	1
L 江口 豊	札幌中央	1	1	L 小野寺眞悟	札幌北の杜	339-344	6
L 田中 裕司	札幌中央	1	1	L 熊谷 敬子	札幌北の杜	6	1
L 武田 勝行	札幌清田	36-38	3	L 片山 雅裕	札幌北の杜	5	1
L 西國 宏治	札幌清田	13	1	L 設楽 幸子	札幌アカシヤ	8-9	2
L 宮下 敬敏	札幌清田	10-11	2	L 諏訪 昇三	札幌時計台	43-44	2
L 齊田 博文	札幌清田	6-7	2	L 美田 法賢	札幌バイオニア	111-122	12
L 鶴嶋 浩二	札幌中島	162-180	19	L 蠣崎 基	札幌バイオニア	17-20	4
L 浅野 盛光	札幌中島	32-35	4	L 菊地 慎一	札幌バイオニア	12-15	4
L 米地 理	札幌中島	29-33	5	L 大橋 学	札幌バイオニア	5-15	11
L 奥山 竜也	札幌中島	19-20	2	L 今井 伸孝	札幌バイオニア	5	1
L 中野 正敬	札幌中島	12-13	2	L 高野 倫行	札幌グリーン	93-96	4
L 寺嶋 陽一	札幌中島	3	1	L 富樫 泰介	札幌ポプラ	16	1
L 恩地 輝	札幌中島	2	1	L 石黒 義久	札幌ポプラ	1	1
L 中公 康宗	札幌インフィニティ	1	1	L 鏡 庄吾	札幌ポプラ	1	1
L 中川 貴大	札幌インフィニティ	1	1	L 碓氷 晴夫	札幌リパティ	13	1
L 田中 禎人	札幌インフィニティ	1	1	L 木戸 善幸	札幌東	8-9	2
L 佐藤 慎吾	札幌インフィニティ	1	1	L 庵原 史章	札幌東	8-9	2
L 南 馨	札幌インフィニティ	1	1	L 前山 忠	札幌新星	24	1
L 松村 朋幸	札幌インフィニティ	1	1	L 枇本 和人	札幌新星	2	1
L 井川 昌則	札幌インフィニティ	1	1	L 側瀬 敏彦	南幌	1	1
L 斉藤 竜介	札幌インフィニティ	1	1	L 高瀬 優	岩見沢メーブル	2	1
L 青木 徹	札幌インフィニティ	1	1	L 秦野 智徳	岩見沢メーブル	1	1
L 澗口剛士郎	札幌インフィニティ	1	1	L 仲田 敏博	岩見沢メーブル	1	1
L 日下部 大	札幌インフィニティ	1	1	L 谷藤 典音	江別	1-3	3
L 臼田 昌弘	札幌インフィニティ	1	1	L 間野 和行	北広島	14-16	3
L 河村 泰孝	札幌インフィニティ	1	1				

氏名の並び順は、クラブ毎に回数の多い順です。

2022年3月~8月合計

141

未来につながる人財づくりをお手伝いいたします。

医療・福祉機関等のトータルクオリティマネジメントをサポート

有限会社 ピーエスアツプ

代表取締役 **設楽 幸子** (札幌アカシヤライオンズクラブ所属)

オンライン
研修対応可能



人材育成支援

- 医師事務作業補助者基礎研修 ●ホスピタリティマナー ●クレーム対応
- 医療コミュニケーション ●リーダーシップ ●リスクマネジメント ほか

キャリア支援

- セルフキャリアドック支援 ●キャリア育成支援
- 治療と仕事の両立支援(企業向け・医療機関向け・個人向け)

ストレスケア&健康経営支援

- ストレスケア&メンタルヘルス研修 ●健康いきいき意識改革研修

笑顔
満足度
UP

サービスのクオリティアップ

- 職員マナーチェック ●職場環境リスク調査分析

教材販売

- 医師事務作業補助者基礎研修16時間DVD&テキスト

コンサルティング

- 職場環境・業務改善支援 ●個性診断 ●開業支援(面接、職員教育)

プロフェッショナル集団が高い提案力で



感動を『カタチ』に。



ひとりひとりのお客様のニーズに全力でお応え致します。



エムズ・インダストリー株式会社
M's INDUSTRY CO., LTD.

〒007-0834 札幌市東区北40条東8丁目2番1号
TEL : 011-733-6404 / FAX : 011-733-6403
<https://msindustry-jp.com/>



おかげさまで 創業120年

2022
健康経営優良法人
Health and productivity

安全
快適
健康
経済的

1世紀にわたる技術と信頼

Ciel 3.5
—シエル—

創業の地に建設



代表取締役
松浦 淳一

ライオンズクラブ国際協会 331-A 地区
地区ガバナー
岩見沢はまなすライオンズクラブ所属

特定建設業・一級建築士事務所

松浦建設株式会社

〒068-0851 岩見沢市大和1条4丁目25番地1

TEL (0126) 22-0144 / FAX (0126) 25-6618

<https://www.matsuura-kensetsu.co.jp> 公式ホームページ▶

